

<b>실천 목표</b>		<b>제 2017- 10호</b>
어르신과 더불어 행복한 지역사회를 가꾸는 열쑈 동래데이케어 방문요양		발행인 : 차 정 순 담당자 : 김 은 정 발행일자 : 2017. 10. 01

“ 가을의 달빛이  
 가장 좋은 밤 ”



민족 대 명절 한가위는 잘 보내셨는지요?  
 추석을 글자 그대로 풀이하면 “가을 저녁”, 더 나아가  
 서는 “가을의 달빛이 가장 좋은 밤” 이라고 합니다.  
 가을의 가장 좋은 날 사랑하는 가족들과 행복한 시간  
 을 보내셨을 어르신들의 환한 얼굴이 그려집니다.  
 사랑하는 자식들의 건강과 행복을 염원하는 어르신의  
 마음이 달빛 속에 담겨져 보름달이 한층 더 밝아 졌습  
 니다. 그 속에 어르신의 건강을 염원하는 저희의 마음  
 도 함께 담아보렵니다. 사랑합니다 어르신~~^^

## ◆ 10월 2일은 노인의 날



경로효친 사상을 양양하고, 전통문화를 계승 발전 시켜온 어르신들의 노고를 치하하기 위해 1997년 제정한 **법정 기념일**입니다.

## ◆ 2017년 독감 예방 접종 안내

: 만 65세 이상 어르신들은 **무료**입니다 ♥

: 접종기간

▶ 2017년 09월 26일~2017년 11월 15일

만 75세 이상	만 65세 이상
09월26일 ~ 11월15일	10월12일 ~ 11월15일

▶ 신분증 지참 하셔서

보건소 및 관할 지정 의료기관에서 꼭 접종 하세요^^

## ◆ 독감을 예방하는 건강한 생활습관

독감 예방주사 맞기	손 자주 씻기	규칙적인 생활
사람이 많은 곳은 피하기	비타민이 풍부한 음식 먹기	충분한 휴식 및 수분 섭취하기

