

# 2017년 10월 프로그램

구분	월	화	수	목	금	토
	2	3	4	5	6	7
오전	힘뇌체조 노인의날 행사	< 추 석 연 휴 >			레크댄스	힘뇌체조
오전	인지요법 (미로찾기)				인지요법 (화투놀이)	
오후	한소리풍물단 (강사 김상동)				신체활동 (색공놀이)	신체활동 (탁구공유키기)
	9	10	11	12	13	14
오전	힘뇌체조 인지요법 (색칠하기)	치매예방체조 단전호흡 (강사 양복조)	국민체조 건.습식손마사지	뇌신경체조 인지요법 (언어활동)	레크댄스 건강속뜸	힘뇌체조 인지요법 (화투놀이)
오후	실버건강체조 (강사 김지혜)	상록봉사단 (외부봉사)	생신잔치 신체활동 (활쏘기)	차차차봉사단 (외부봉사)	규방공예 (강사 서영임)	신체활동 (블럭쌓기)
	16	17	18	19	20	21
오전	힘뇌체조 인지요법 (종이접기)	치매예방체조 단전호흡 (강사 양복조)	국민체조 건.습식손마사지	뇌신경체조 인지요법 (클레이놀이)	레크댄스 건강속뜸	힘뇌체조 인지요법 (스무고개)
오후	실버건강체조 (강사 김지혜)	상록댄스봉사단 (외부봉사)	한소리풍물단 (강사 김상동)	신생색소폰 (외부봉사)	구연동화 (강사 박혜인)	신체활동 (날말맞히기)
	23	24	25	26	27	28
오전	힘뇌체조 미용봉사 (강사 조명선)	치매예방체조 단전호흡 (강사 양복조)	국민체조 건.습식손마사지	뇌신경체조 인지요법 (수리활동)	레크댄스 건강속뜸	힘뇌체조 인지요법 (끝말잇기)
오후	실버건강체조 (강사 김지혜)	작업치료 (양말인형)	8899재능기부단 (외부봉사)	갈매기색소폰 (외부봉사)	요리활동 (어묵꼬지탕)	신체활동 (공기놀이)
	30	31				
오전	힘뇌체조 인지요법 (색칠하기)	치매예방체조 단전호흡 (강사 양복조)				
오후	실버건강체조 (강사 김지혜)	간호교육 (환절기건강관리)				