

# 2017년 11월 프로그램

구분	월	화	수	목	금	토
			1	2	3	4
오전			국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
오후			건.습식손마사지	인지요법 (속담카드)	건강속뜸	인지요법 (화투놀이)
			한소리풍물단 (김상동 외)	기타교실 (윤경숙 외)	규방공예 (서영임 외)	신체활동 (탁구공유키기)
	6	7	8	9	10	11
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
오후	인지요법 (색칠하기)	단전호흡 (강사 양복조)	건.습식손마사지	인지요법 (언어활동)		인지요법 (성냥개비놀이)
	실버건강체조 (김지혜 외)	신체활동 (달걀판탁구공놀이)	신샘색소폰 (신민철 외)	차차차봉사단 (문달웅 외)		신체활동 (공유키기)
	13	14	15	16	17	18
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
오후	인지요법 (종이접기)	단전호흡 (강사 양복조)	건.습식손마사지	인지요법 (끝말잇기)	건강속뜸	인지요법 (화투놀이)
	실버건강체조 (김지혜 외)	상록봉사단 (배세원 외)	한소리풍물단 (김상동 외)	신체활동 (콩주머니 사방치기)	구연동화	신체활동 (그림자놀이)
	20	21	22	23	24	25
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
오후	인지요법 (색칠하기)	단전호흡 (강사 양복조)	건.습식손마사지	인지요법 (수리활동)	건강속뜸	인지요법 (스무고개)
	실버건강체조 (김지혜 외)	상록댄스봉사단 (박정임 외)	8899재능기부단 (김영구 외)	신체활동 (농구게임)	요리활동 (유부초밥)	신체활동 (약기놀이)
	27	28	29	30		
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조		
오후	인지요법 (색칠하기)	단전호흡 (강사 양복조)	건.습식손마사지	인지요법 (암호풀이)		
	실버건강체조 (김지혜 외)	간호교육 (육창예방및관리지침)	재난교육 (소방교육)	신체활동 (풍선배구)		