



기다림과 설렘이 가득한 봄,
올 한해도 건강하시고
좋은 일과 웃을 일이 가득하길 기원합니다.

*** 2월 어르신 건강관리 정보 ***

♥ 노로바이러스 란?

기존 식중독 바이러스들과는 달리 기온이 낮을수록 더 활발하게 움직이는데다 오염된 음식이나 물을 섭취했을 때 사람의 몸에 들어와 장염과 식중독 등을 일으키며 전염성이 매우 강한 병입니다.

- * 식사를 하기 전, 화장실 다녀온 후 손 씻기 생활화
- * 손을 입이나 얼굴에 가져다 대지 말기
- * 음식을 익혀 먹고, 과일이나 채소는 깨끗하게 씻어 먹기
- * 심한 구역질, 구토, 설사, 복통, 오한, 발열 등의 증세가 독감과 유사 증상이 나타날 시 병원이나 주변 보건소 방문

♥ 노로바이러스 예방법 ♥



올바른 손씻기
(외출 후, 식사 전, 배변 후,
30초 이상 올바른 손씻기)



끓인 물 마시기

**노로바이러스
예방수칙**



음식물은 반드시 익혀 먹기

채소 · 과일은
수돗물에
깨끗이
씻어서
벗겨 먹기



평소 개인위생을 철저히 하여
건강한 2월 보내시길 바랍니다.♥