

# 2017년 5월 프로그램

구분	월	화	수	목	금	토
	1	2	3	4	5	6
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
오전	실버기체조 (세라밴드체조)	단전호흡	건습식손마사지	인지요법 (편지쓰기)	건강쑥뜸	인지활동 (몸짓으로 표현하기)
오후	웃음치료 (강사 김지혜)	신체활동 (고리던지기)	미술활동 (색칠하기)	기타동아리 (외부봉사)	언어활동 (시 / 시조읽기)	신체활동 (풍선배구)
	8	9	10	11	12	13
오전	어버이날행사	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
오전		단전호흡 (강사 양복조)	건습식손마사지	인지요법 (끝말잇기)	건강쑥뜸	인지활동 (쌓기놀이)
오후	먼 나들이 (회동수원지)	노래교실 (외부봉사)	생신잔치 한소리풍물단 (김상돈 단장 외)	신체활동 (투호놀이)	구연동화 (외부봉사)	음악활동
오후						
	15	16	17	18	19	20
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
오전	실버기체조 (접시운동)	단전호흡 (강사 양복조)	건습식손마사지	인지요법 (색종이접기)	건강쑥뜸	인지활동 (언어전달하기)
오후	웃음치료 (강사 김지혜)	상록댄스봉사단 (외부봉사)	한소리풍물단 (김상돈 단장 외)	신체활동 (볼링)	부산시우회 (외부봉사)	신체활동 (공기놀이)
	22	23	24	25	26	27
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
오전	실버기체조 (마라카스운동)	단전호흡 (강사 양복조)	건습식손마사지	인지요법 (색깔악보만들기)	건강쑥뜸	인지활동 (수수께끼)
오후	웃음치료 (강사 김지혜)	상록봉사단 (외부봉사)	8899 재능기부단	신체활동 (콩주머니던지기)	요리활동 (해물파전)	음악활동
	29	30	31			
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조			
오전	실버기체조 (캐스트네츠운동)	단전호흡 (강사 양복조)	건습식손마사지			
오후	웃음치료 (강사 김지혜)	간호교육	신체활동 (주사위놀이)			