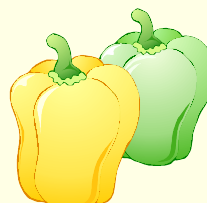


# 2017년 5월 식단표

	월	화	수	목	금	토
	1	2	3	4	5	6
오전	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트
중식	잡곡밥 소고기무국 두부양념조림 숙갓나물 김구이	잡곡밥 시금치된장국 계란장조림 참나물무침 멸치볶음	산채비빔밥 김치콩나물국 과일	잡곡밥 들깨무국 콩치김치찜 어묵야채볶음 양배추쌈	돈까스 미소된장국 야채샐러드 과일	짜장잡채밥 실파계란국 배추김치 과일
오후	바나나	단호박찜	토마토	물만두	야채전	송편/쥬스
	8	9	10	11	12	13
오전	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트
중식	어버이날 행사 면 나들이 (회동수원지)	잡곡밥 배추된장국 연두부/양념장 마늘쫄무침 김구이	찰밥 소고기미역국 잡채 시금치무침 배추김치	잡곡밥 감자된장국 가자미조림 도토리묵무침 백김치	잡곡밥 건새우무국 우영조림 파래전 깻잎지	카레라이스 무콩나물국 배추김치 과일
오후		쿠키/식혜	생신잔치	단호박찜	찐고구마	초코파이/식혜
	15	16	17	18	19	20
오전	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트
중식	잡곡밥 청국장 야채계란찜 파래김무침 오징어오이무침	잡곡밥 호박된장국 콩치무조림 야채계란말이 숙갓나물	잡곡밥 감자야채국 안동찜닭 야채샐러드 배추김치	잡곡밥 김치콩나물국 조기구이 느타리버섯볶음 가지나물	잡곡밥 시락국 소불고기 상추/양배추쌈 머위대나물	잔치국수 배추김치 과일
오후	물만두	부추전	단호박찜	송편/식혜	단호박죽	김가루주먹밥
	22	23	24	25	26	27
오전	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트
중식	잡곡밥 순두부맑은국 우영조림 감자채볶음 참나물오이무침	잡곡밥 시금치된장국 이면수구이 콩나물찜 상추겉절이	잡곡밥 들깨미역국 잔멸치볶음 도라지오이무침 어묵볶음	잡곡밥 북어감자국 두부구이/양념장 야채버섯볶음 무파래무침	잡곡밥 배추된장국 돈육김치볶음 콩나물무침 다시마쌈	짜장잡채밥 실파계란국 배추김치 과일
오후	삶은 계란	찐고구마	크림스프	어묵탕	김치야채전	초코파이/식혜
	29	30	31	 <p>식단감수 : 육경호 면허번호 : 제 10900호</p>		
오전	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트			
중식	잡곡밥 육개장 부추겉절이 건파래무침 어묵볶음	잡곡밥 만둣국 연근조림 야채전 미역오이초무침	잡곡밥 들깨무국 소고기버섯볶음 브로콜리/초장 고추된장무침			
오후	단호박죽	물만두	크림스프			

\* 위 식단은 센터 사정에 의해 같은 식품군으로 변경될 수 있습니다