

2017년 6월 식단표

	월	화	수	목	금	토
				1	2	3
오전				수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트
중식	 <p>식단감수 : 육경호 면허번호 : 제 10900호</p>			흑미밥 건새우무국 새송이야채볶음 고등어구이 배추김치	찰현미밥 계란황태국 멸치견과류볶음 깨순나물 배추김치	카레라이스 실파계란국 배추김치 토마토
오후						
	5	6	7	8	9	10
오전	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트
중식	지정밥 콩비지찌개 계란말이 브로콜리 도라지볶음	비빔밥 맑은콩나물국 배추김치 토마토	찰밥 소고기미역국 잡채 취나물무침 아삭고추무침	흑미밥 들깨무국 숙주나물무침 콩치조림 감자샐러드	찰현미밥 배추된장국 어묵야채볶음 두부구이/양념장 깻잎김치	짜장잡채밥 실파계란국 배추김치 사과
오후	삶은 계란	쿠키/식혜	생신잔치	단호박찜	짧은 나들이	초코파이/식혜
	12	13	14	15	16	17
오전	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트
중식	지정밥 조개미역국 콩나물무침 멸치견과류볶음 메추리알장조림	검정콩밥 바지락감자국 제육볶음/쌈 부추초무침 숙주나물	보리밥 배추된장국 계란찜 가지나물 무생채	흑미밥 김치콩나물국 이면수구이 오이무침 야채샐러드	찰현미밥 추어탕 미역줄기볶음 우엉조림 두부조림	잔치국수 조밥 배추김치 참외
오후	물만두	부추전	단호박찜	송편/식혜	단호박죽	김가루주먹밥
	19	20	21	22	23	24
오전	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트
중식	지정밥 계란황태국 마늘쫄조림 연두부/양념장 브로콜리	검정콩밥 육개장 파리고추무침 감자조림 무생채	보리밥 근대된장국 비름나물무침 마파두부 감자조림	흑미밥 오이·미역냉국 오징어두루치기 연근조림 콩나물무침	찰현미밥 건새우무국 두부툇나물무침 부추전 오징어젓갈	산채비빔밥 맑은콩나물국 배추김치 사과
오후	삶은 계란	찐고구마	크림스프	어묵탕	김치야채전	초코파이/식혜
	26	27	28	29	30	
오전	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	
중식	지정밥 두부청국장 호박새우볶음 청포묵무침 가지나물	검정콩밥 들깨미역국 소고기불고기/쌈 취나물무침 우엉조림	보리밥 아욱된장국 버섯계란장조림 매실장아찌 부추겉절이	흑미밥 맑은콩나물국 조기구이 시금치무침 오이소박이	찰현미밥 버섯감자국 건파래무침 계란찜 도라지볶음	
오후	단호박죽	물만두	크림스프	삶은 계란	파전	

* 위 식단은 센터 사정에 의해 같은 식품군으로 변경될 수 있습니다