

2017년 6월 프로그램

| 구분 | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 | 토 |
|----|---|-------------------|---------------------|--------------------|--------------------|----------------------|
| |  | | | 1 | 2 | 3 |
| 오전 | | | | 뇌신경체조 | 레크댄스 | 힘뇌체조 |
| 오후 | | | | 인지요법 (색종이접기) | 건강속뜸 | 인지요법 (쪽지찾아서삼행시짓기) |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 오전 | 힘뇌체조 | 치매예방체조 | 국민체조 | 뇌신경체조 | 레크댄스 | 힘뇌체조 |
| 오후 | 실버기체조 | 인지요법 (시.시조낭송) | 건습식손마사지 | 인지요법 (신문지글자찾기) | 건강속뜸 | 인지요법 (털실이용한도형만들기) |
| 오후 | 웃음치료 (강사 김지혜) | 음악활동 | 생신잔치 | 신체활동 (주사위던지기) | 짧은나들이 | 놀이활동 (난타놀이) |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 오전 | 힘뇌체조 | 치매예방체조 | 국민체조 | 뇌신경체조 | 레크댄스 | 힘뇌체조 |
| 오후 | 실버기체조 (접시운동) | 단전호흡 (강사 양복조) | 건습식손마사지 | 인지요법 (모자이크) | 건강속뜸 | 인지요법 (언어전달하기) |
| 오후 | 웃음치료 (강사 김지혜) | 상록봉사단 (외부강사) | 미술활동 (만다라색칠하기) | 신체활동 (비행기접어날리기) | 갈매기색소폰공연 (외부봉사) | 음악활동 |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 오전 | 힘뇌체조 | 치매예방체조 | 국민체조 | 뇌신경체조 | 레크댄스 | 힘뇌체조 |
| 오후 | 실버기체조 (마라카스운동) | 단전호흡 (강사 양복조) | 건습식손마사지 | 인지요법 (클레이로만들기) | 건강속뜸 | 인지요법 (오감놀이) |
| 오후 | 웃음치료 (강사 김지혜) | 상록댄스봉사단 (외부봉사) | 한소리풍물단 (외부강사) | 신체활동 (그림자놀이) | 구연동화 (외부봉사) | 놀이활동 (전래놀이) |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 오전 | 힘뇌체조 | 치매예방체조 | 국민체조 | 뇌신경체조 | 레크댄스 | |
| 오후 | 실버기체조 (소고운동) | 단전호흡 (강사 양복조) | 건습식손마사지 | 인지요법 (시계만들기) | 건강속뜸 | |
| 오후 | 웃음치료 (강사 김지혜) | 상록봉사단 (외부강사) | 8899재능기부단 (외부봉사) | 간호교육 (욕창예방) | 요리활동 (김밥만들기) | |