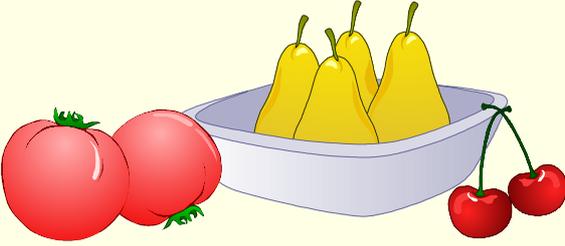


2017년 7월 식단표

	월	화	수	목	금	토				
오전	<div style="text-align: center;">  </div>					1 수제요구르트				
중식						0 식단감수 : 육경호 면허번호 : 제 10900호	토요 외식			
오후						송편/쥬스				
						3	4	5	6	7
오전	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트				
중식	지정밥 맑은콩나물국 도토리묵무침 마늘쫀조림 멸치볶음	검정콩밥 건새우감자국 제육볶음 쌈 부추겉절이	찰밥 소고기미역국 잡채 오이초무침 깻잎김치	흑미밥 오징어국 고등어조림 숙주나물무침 버섯볶음	찰현미밥 육개장 우엉조림 가지나물볶음 시금치무침	산채비빔밥 맑은콩나물국 배추김치 사과				
오후	송편/차	토마토	생신잔치	단호박찜	바나나	초코파이/식혜				
	10	11	12	13	14	15				
오전	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트				
중식	지정밥 청국장 해물부추전 오이무침 호박볶음	검정콩밥 미역오이냉국 어묵볶음 두부양념조림 부추겉절이	삼계탕 도라지초무침 깍두기	흑미밥 황태국 이면수구이 콩나물무침 감자볶음	국수 단무지 배추김치	카레라이스 실파계란국 배추김치 토마토				
오후	물만두	부추전	단호박찜	바나나	단호박죽	김가루주먹밥				
	17	18	19	20	21	22				
23오전	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트				
중식	지정밥 김치콩나물국 코다리조림 연두부/양념장 상추겉절이	검정콩밥 맑은소고기국 오징어젓갈 깻잎순조림 새우호박볶음	보리밥 조개미역국 감자전 숙주나물무침 연근조림	흑미밥 시락국 가자미조림 도라지무침 멸치볶음	'중복'맛이 나들이	짜장잡채밥 실파계란국 배추김치 사과				
오후	삶은 계란	찐고구마	크림스프	어묵탕	김치야채전	초코파이/식혜				
	24	25	26	27	28	29				
오전	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트				
중식	지정밥 청국장 아삭고추무침 콩나물냉채 호박볶음	검정콩밥 건새우감자국 소고기불고기 쌈 고구마순볶음	보리밥 꽃게된장국 마파두부 가지볶음 건파래무침	흑미밥 미역오이냉국 조기구이 연두부/양념장 파리고추무침	찰현미밥 황태국 야채전 계란찜 청포묵무침	잔치국수 조밥 배추김치 참외				
오후	단호박죽	물만두	크림스프	삶은 계란	파전	바나나				

* 위 식단은 센터 사정에 의해 같은 식품군으로 변경될 수 있습니다