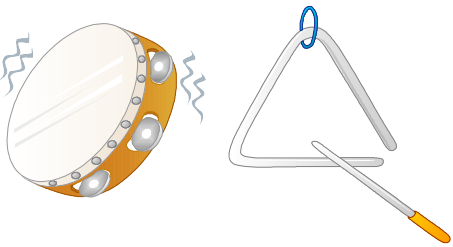


# 2017년 7월 프로그램

| 구분 | 월                                                                                 | 화                 | 수                        | 목                  | 금                | 토                |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------|--------------------|------------------|------------------|
|    |                                                                                   |                   |                          |                    |                  | 1                |
| 오전 |  |                   |                          |                    |                  | 나들이<br>(금정체육공원)  |
| 오후 |                                                                                   |                   |                          |                    |                  |                  |
|    | 3                                                                                 | 4                 | 5                        | 6                  | 7                | 8                |
| 오전 | 힘뇌체조                                                                              | 치매예방체조            | 국민체조                     | 뇌신경체조              | 레크댄스             | 힘뇌체조             |
|    | 미술활동<br>(종이접기)                                                                    | 단전호흡<br>(강사 양복조)  | 건습식손마사지                  | 인지요법<br>(면봉물감찍기)   | 건강속뜸             | 인지요법             |
| 오후 | 실버건강체조<br>(강사 김지혜)                                                                | 신체활동<br>(콩주머니)    | 생신잔치<br>한소리풍물단<br>(외부강사) | 기타교실<br>(외부봉사)     | 규방공예<br>(강사 서영임) | 놀이활동<br>(공기놀이)   |
|    | 10                                                                                | 11                | 12                       | 13                 | 14               | 15               |
| 오전 | 힘뇌체조                                                                              | 치매예방체조            | 국민체조                     | 뇌신경체조              | 레크댄스             | 힘뇌체조             |
|    | 미술활동<br>(만다라)                                                                     | 단전호흡<br>(강사 양복조)  | 건습식손마사지                  | 인지요법<br>(칠교놀이)     | 건강속뜸             | 인지요법<br>(삼행시짓기)  |
| 오후 | 실버건강체조<br>(강사 김지혜)                                                                | 상록봉사단<br>(외부강사)   | 신체활동<br>(볼링)             | 부산시우회<br>(외부봉사)    | 구연동화<br>(외부봉사)   | 음악활동             |
|    | 17                                                                                | 18                | 19                       | 20                 | 21               | 22               |
| 오전 | 힘뇌체조                                                                              | 치매예방체조            | 국민체조                     | 뇌신경체조              | 레크댄스             | 나들이              |
|    | 미술활동<br>(반쪽그리기)                                                                   | 단전호흡<br>(강사 양복조)  | 건습식손마사지                  | 인지요법<br>(클레이로 만들기) | 건강속뜸             |                  |
| 오후 | 실버건강체조<br>(강사 김지혜)                                                                | 상록댄스봉사단<br>(외부봉사) | 한소리풍물단<br>(외부강사)         | 갈매기색소폰<br>(외부봉사)   | 규방공예<br>(강사 서영임) |                  |
|    | 24                                                                                | 25                | 26                       | 27                 | 28               | 29               |
| 오전 | 힘뇌체조                                                                              | 치매예방체조            | 국민체조                     | 뇌신경체조              | 레크댄스             | 힘뇌체조             |
|    | 미술활동<br>(콜라주)                                                                     | 단전호흡<br>(강사 양복조)  | 건습식손마사지                  | 인지요법<br>(털실도형)     | 건강속뜸             | 인지요법<br>(수수께끼)   |
| 오후 | 실버건강체조<br>(강사 김지혜)                                                                | 상록봉사단<br>(외부강사)   | 8899재능기부단<br>(외부봉사)      | 간호교육<br>(건강한 여름나기) | 요리활동<br>(수박화채)   | 놀이활동<br>(접시제기차기) |