

2020년 7월 프로그램

구분	월	화	수	목	금	토
			1	2	3	4
오전			국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
오전			신체활동 (손마사지)	인지활동 (모자이크)	인지활동 (만다라)	인지활동 (브레인패드)
오후			생신잔치 사랑행복문화 공연단(김균해)	신체활동 (신발던지기)	그룹별 산책 및 영상관람	신체활동 (공유키기)
	6	7	8	9	10	11
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
오전	수학,교구 (배의종류)	전래.놀이 (부채춤)	신체활동 (손마사지)	언어.미술 (소서,복날)	웃음.체조 (전래놀이카드)	인지활동 (브레인패드)
오후	건강속뜸	규방공예 (서영임 외)	인지활동 (도형맞추기)	숲체험 (산림청)	차차차봉사단 (이진범 외)	신체활동 (집게꽃기)
	13	14	15	16	17	18
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
오전	수학,교구 (그림자동물)	전래.놀이 (개구리올챙이)	신체활동 (손마사지)	언어.미술 (아름다운여름)	웃음.체조 (실내건강체조)	인지활동 (브레인패드)
오후	건강속뜸	신체활동 (세라밴드)	인지활동 (단어유추)	신체활동 (투호놀이)	인지활동 (워크지)	신체활동 (색종이접기)
	20	21	22	23	24	25
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
오전	수학,교구 (여름동물)	전래.놀이 (소고춤)	신체활동 (손마사지)	언어.미술 (제헌절)	웃음.체조 (발목치기)	인지활동 (브레인패드)
오후	미용봉사 건강속뜸	인지활동 (회상요법)	사랑행복문화 공연단(김균해)	숲체험 (산림청)	차차차봉사단 (이진범 외)	신체활동 (공주머니)
	27	28	29	30	31	
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	
오전	수학,교구 (8월달력)	전래.놀이 (응원도구)	신체활동 (손마사지)	언어.미술 (숙면에좋은음식)	웃음.체조 (도구체조)	
오후	건강속뜸	요리활동 (감자샌드위치)	간호교육 (탈수예방지침)	인지활동 (단어조합)	인지활동 (셈공부)	