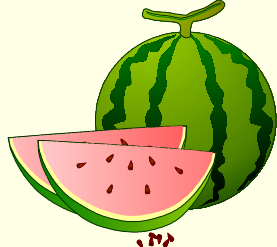


2017년 8월 식단표

	월	화	수	목	금	토
		1	2	3	4	5
오전		수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트
중식	식단감수 : 육경호 면허번호 : 제 10900호	검정콩밥 건새우무국 제육볶음 쌈 부추겉절이	찰밥 소고기미역국 잡채 오이초무침 깻잎김치	흑미밥 우거지된장국 갈치조림 호박볶음 숙주나물무침	찰현미밥 오이미역냉국 계란찜 버섯볶음 연근조림	카레라이스 실파계란국 배추김치 토마토
오후		찐감자	생신잔치	양송이스프	호박죽	송편/쥬스
	7	8	9	10	11	12
오전	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트
중식	지정밥 김치콩나물국 가지나물볶음 소고기장조림 아삭고추무침	검정콩밥 맑은소고기국 깻잎순조림 콩나물무침 멸치볶음	보리밥 감자된장국 참치야채전 마늘쫄볶음 배추겉절이	흑미밥 오징어국 도라지볶음 가지아물무침 우영조림	전복삼계탕 무생채 배추김치	산채비빔밥 맑은콩나물국 배추김치 사과
오후	빵/쥬스	토마토	수박	술떡	바나나	초코파이/식혜
	14	15	16	17	18	19
오전	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트
중식	지정밥 조개미역국 어묵조림 비름나물무침 호박새우볶음	검정콩밥 계란실파국 소고기불고기 버섯볶음 오이무침	보리밥 근대된장국 두부조림 숙주나물무침 감자볶음	흑미밥 추어탕 양파장아찌 깍두기	쌀밥 콩국수 열무선김치	짜장잡채밥 실파계란국 배추김치 사과
오후	물만두	부추전	단호박찜	바나나	단호박죽	김가루주먹밥
	21	22	23	24	25	26
23오전	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트
중식	지정밥 순두부찌개 코다리조림 야채샐러드 호박볶음	검정콩밥 콩나물무채국 쌈 오리불고기 부추겉절이	보리밥 청국장 감자전 파리고추무침 물김치	흑미밥 버섯감자국 고등어구이 고춧잎나물 미역초무침	찰현미밥 들깨무채국 계란말이 멸치볶음 부추김치	잔치국수 조밥 배추김치
오후	삶은 계란	찐고구마	크림스프	어묵탕	김치야채전	초코파이/식혜
	28	29	30	31	 *배추김치 기본 제공*	
오전	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트		
중식	지정밥 황태국 시금치무침 양념깻잎김치 오징어젓갈	검정콩밥 육개장 건파래무침 고사리나물 감자조림	보리밥 꽃게된장국 브로콜리/장 미역줄기보감 두부조림	흑미밥 물만두국 가자미조림 청경채나물 도토리묵무침		
오후	단호박죽	물만두	크림스프	삶은 계란		

* 위 식단은 센터 사정에 의해 같은 식품군으로 변경될 수 있습니다