

실천 목표

어르신과 더불어 행복한
지역사회를 가꾸는
얼쑤 동래데이케어 주간보호

얼쑤 동래 데이케어

제 2017- 08호

발행인 : 차 정 순

담당자 : 김 경 미

발행일자 : 2017. 08. 01



♡ 어르신들이 만든 화채 드시고 건강한 여름 보내십시오~ ^^ ♡

* 8월 일정 안내 *

◆ 생신잔치 (8/2 수요일)

한소리풍물단의 공연과 함께 윤금순(음6/01), 김순임(음7/02) 어르신
의 생신을 함께 축하해 드릴 예정입니다.

◆ 나들이에 관한 안내

폭염이 시작되는 계절에 자칫 어르신의 건강이 염려되어서 8월
은 외부 나들이를 하지 않을 예정입니다. 참고하시기 바랍니다.

◆ 건강한 여름나기 ◆

- 더운 시간대에는 외출을 삼가세요.
- 장시간 햇빛 노출을 삼가시고 외출 시에는 항상 물을 소지하세요.
- 외출 후에는 충분한 물로 수분 보충을 해주셔야 해요.
- 커피와 술 등 이뇨 작용을 하는 음료는 자제해 주세요.

◆ 공휴일 등원에 관한 안내

돌아오는 8월 15일 광복절은 평일과 동일한 서비스가 제공됩니다. 등
원하시고자 하는 어머님 및 보호자께서는 등원여부를 센터로 알려 주십
시요 ^^