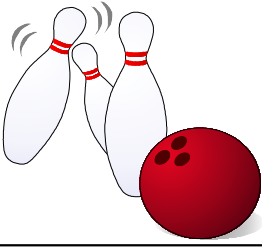


2017년 8월 프로그램

구분	월	화	수	목	금	토
		1	2	3	4	5
오전		치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
오후		실버기체조	건.습식손마사지	인지요법	건강쑥뜸	인지요법
		상록댄스봉사단 (외부봉사)	한소리풍물단 (외부강사)	신체활동	규방공예 (강사 서영임)	신체활동
	7	8	9	10	11	12
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
오후	인지요법	단전호흡 (강사 양복조)	건.습식손마사지	인지요법	건강쑥뜸	인지요법
	실버건강체조 (강사 김지혜)	상록봉사단 (외부봉사)	신체활동	금정복지관 재능기부단 (외부봉사)	구연동화 (외부봉사)	신체활동
	14	15	16	17	18	19
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
오후	인지요법	인지요법	건.습식손마사지	인지요법	건강쑥뜸	인지요법
	실버건강체조 (강사 김지혜)	신체활동	한소리풍물단 (외부강사)	갈매기색소폰 (외부봉사)	작업치료	신체활동
	21	22	23	24	25	26
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
오후	인지요법	단전호흡 (강사 양복조)	건.습식손마사지	인지요법	건강쑥뜸	인지요법
	실버건강체조 (강사 김지혜)	상록봉사단 (외부봉사)	8899재능기부단 (외부봉사)	신체활동	요리활동	신체활동
	28	29	30	31		
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조		
오후	인지요법	단전호흡 (강사 양복조)	건.습식손마사지	인지요법		
	실버건강체조 (강사 김지혜)	언어활동	간호교육	신체활동		