

# 2019년 8월 프로그램

구분	월	화	수	목	금	토
오전 ... 오후				1	2	3
				뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
				인지활동 (워크북)	건강속뜸	인지활동 (퍼즐맞추기)
				음악공연 (이진범 외)	신체활동 (미니농구)	신체활동 (풍선배구)
	5	6	7	8	9	10
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	인지활동 (문패 만들기)	전래/회상활동 (입추이야기)	어르신과 함께하는 구연동화	지각훈련 (카프라 교구놀이)	신체/음악활동 (종이비행기 날리기)	인지활동 (점 잇기)
오후	웃음치료 (김지혜 외)	규방공예 (서영임 외)	<b>생신잔치</b> 한소리풍물단 (김상동 외)	차차차봉사단 (금정구노복)	건강속뜸	신체활동 (마라카스운동)
	12	13	14	15	16	17
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	인지활동 (태극기 모자이크)	전래/회상활동 (치매예방놀이)	미용봉사 (최지애 강사)	지각훈련 (준가베 교구놀이)	신체/음악활동 (트로트 부르기/ 웃음체조)	인지활동 (오목두기)
오후	웃음치료 (김지혜 외)	상록봉사단 (배세원 외)	숲체험해설봉사 (금강공원)	신체활동 (세라밴드)	건강속뜸	신체활동 (소고놀이)
	19	20	21	22	23	24
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	인지활동 (캘리그래피)	전래/회상활동 (가라사대 놀이)	재능기부 (김기영 강사)	지각훈련 (패턴블록 놀이)	신체활동 (실버요가)	인지활동 (빙고)
오후	웃음치료 (김지혜 외)	요리활동 (샌드위치)	나르샤음악공연 (윤희 외)	건강속뜸	서양난타	신체활동 (케스트네츠 놀이)
	26	27	28	29	30	31
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
	인지활동 (만다라)	전래/회상활동 (빵돌이 레크레이션)	<b>한가위</b> <b>가족 장터</b>	기억력훈련 (철교놀이)	신체/음악활동 (컵 난타, 체조)	인지활동 (콩 고르기)
오후	웃음치료 (김지혜 외)	간호교육 (감염예방 및 관리지침)		신체활동 (미니볼링)	건강속뜸	신체활동 (웃놀이)