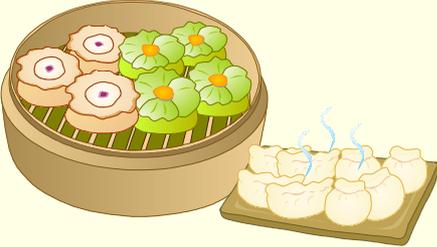


2017년 9월 식단표

	월	화	수	목	금	토
					1	2
오전					수제요구르트	수제요구르트
중식	<div style="text-align: center;">  </div> <p>식단제공 : 육경호 연허번호 : 제 10900호</p> <p>*배추김치 기본 제공*</p>				찰현미밥 황태국 버섯피망볶음 숙주나물 오징어두루치기	비빔밥 콩나물국 열무선김치
오후						
	4	5	6	7	8	9
오전	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트
중식	지정밥 어묵탕 쇠고기장조림 도토리묵무침 콩자반	검정콩밥 건새우감자국 야채전 고구마줄기 청포묵무침	찰밥 쇠고기미역국 잡채 양파장아찌 깨순나물	흑미밥 김치콩나물국 고등어조림 오이무침 단배추겉절이	찰현미밥 들깨무국 비름나물 두부조림 미역줄기볶음	쌀밥 돈가스 야채샐러드 단무지
오후	쿠키/미숫가루	과일	삶은감자	샌드위치	과일	떡/식혜
	11	12	13	14	15	16
오전	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트
중식	지정밥 순두부찌개 감자샐러드 취나물무침 마늘쫀조림	검정콩밥 계란실파국 제육볶음/쌈 부추겉절이 도라지오이무침	보리밥 아욱된장국 가지나물 실곤약무침 두부부침	흑미밥 만둣국 조기구이 연근조림 툇나물	비빔밥 맑은콩나물국 오징어젓갈 배추겉절이	쌀밥 잔치국수 깍두기
오후	과일	만쥬/매실차	단호박찜	과일	양송이스프	물만두
	18	19	20	21	22	23
오전	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트
중식	지정밥 들깨미역국 야채전 마파두부 오징어초무침	검정콩밥 육개장 양배추쌈 고구마줄기 콩자반	보리밥 해물된장국 연두부/양념장 새우호박볶음 감자샐러드	흑미밥 콩비지찌개 가지미조림 미역줄기볶음 양파장아찌	찰현미밥 황태국 비름나물 두부조림 도라지무침	짜장잡채밥 계란국 부추김치
오후	어묵탕	찐고구마	과일	쿠키/미숫가루	과일	찐빵
	25	26	27	28	29	30
오전	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트
중식	지정밥 오징어국 숙주부추무침 견과열치볶음 깻잎김치	검정콩밥 건새우감자국 오리불고기 단배추겉절이 버섯볶음	보리밥 청국장 브로콜리/초장 가지나물 실곤약무침	흑미밥 계란실파국 이면수구이 우영조림 아삭고추무침	찰현미밥 재첩국 콩나물무침 코다리조림 오징어젓갈	카레라이스 들깨무국 숙주나무 깍두기
오후	과일	마들렌/식혜	단호박죽	과일	송편(요리활동)	컵케익/매실차

* 위 식단은 센터 사정에 의해 같은 식품군으로 변경될 수 있습니다