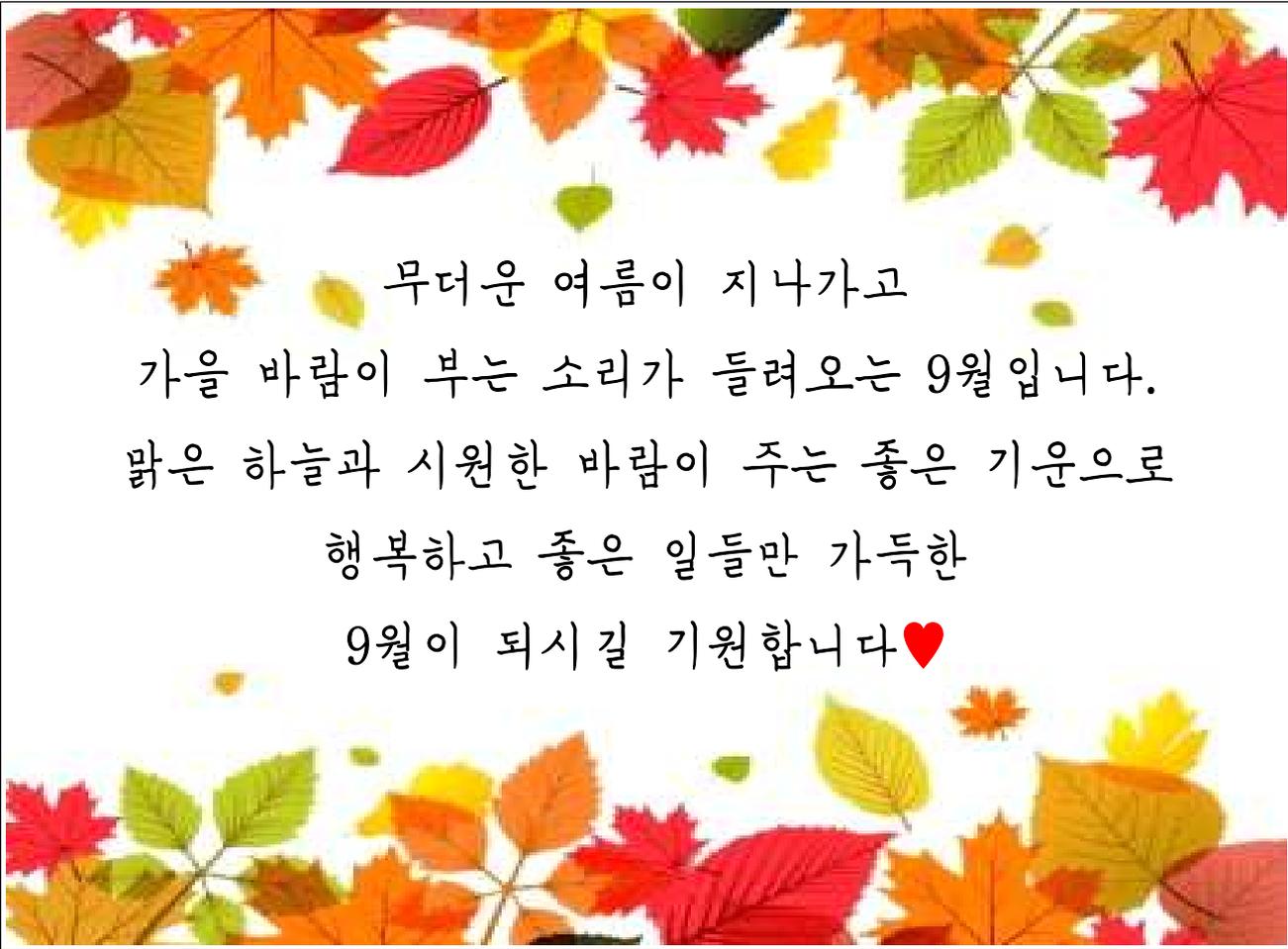


실천 목표		제 2017- 09호
어르신과 더불어 행복한 지역사회를 가꾸는 열쑈 동래데이케어 방문요양		발행인 : 차 정 순 담당자 : 김 은 정 발행일자 : 2017. 09. 01



무더운 여름이 지나가고
 가을 바람이 부는 소리가 들려오는 9월입니다.
 맑은 하늘과 시원한 바람이 주는 좋은 기운으로
 행복하고 좋은 일들만 가득한
 9월이 되시길 기원합니다♥

9월 건강관리 정보

◆ 일교차가 커지는 ‘ 가을 환절기 ’

: 하루 기온차가 10도가 넘는 변덕이 심한 환절기에는 우리 몸의 생체리듬이 흐트러 지면서 면역력이 약해집니다.

특히 가을로 변하는 환절기에는 여름보다 습도가 낮아져 공기가 건조해 지므로 호흡기 질환이 많이 발생합니다.

위생적인 손씻기, 충분한 수분섭취, 밀폐된 공간 환기시키기, 규칙적인 가벼운 운동을 통해 가을 환절기 호흡기 질환을 예방 하시기 바랍니다♥

◆ 9월 9일은 ‘귀의 날’

: 숫자9가 귀모양과 비슷해 대한이비인후과학회에서

9월 9일을 ‘귀의 날’로 지정했습니다.

소리를 듣는다는 것은 너무 익숙해져버린
감각일지도 모르지만, 세상의 아름다운
소리를 듣지 못하는 것만큼 슬픈일도 없습니다.



가을로 접어드는 환절기에는 귀 질환이 높으므로 **예방이 가장 중요합니다.**

* 환절기 귀 질환 예방법 *

깨끗하게 손 씻기	면봉 사용 자제
소음과 멀리하기	주기적인 청력검사
금연 (담배연기 멀리하기)	원인이 될 수 있는 질병 치료

◆ 협약병원 이용에 관한 안내

저희 동래데이케어 어르신들의 병원 이용에 편의를 제공하고자, 협약 체결을 연장 하게 되었습니다. 기간은 2018년 08월 31일 까지이며, 추후 다시 연장할 계획입니다.

협약기간동안 저희가 받을 수 있는 혜택은,

동래데이케어 이용 어르신 및 가족들의

1. 진료비 중 본인부담금에서 10% 감면한다.
2. 종합검진 시 본인부담금에서 10% 감면한다.
3. 장례식장 이용 시 빈소사용료의 30% 감면한다.

작년에 제공해 드린 저희 기관에 소속된 분임을 증명하는 카드를 지참하셔서 혜택을 받으시길 바랍니다.