

2017년 9월 프로그램

구분	월	화	수	목	금	토
					1	2
오전					레크댄스	힘뇌체조
오후					건강속뜸	인지요법 (미로찾기)
					규방공예 (강사 서영임)	신체활동 (콩웁기기)
	4	5	6	7	8	9
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
오전	인지요법 (색칠하기)	단전호흡 (강사 양복조)	건.습식손마사지	인지요법 (칠교놀이)	건강속뜸	인지요법 (숨은그림찾기)
오후	실버건강체조 (강사 김지혜)	신체활동 (농구놀이)	생신잔치 한소리풍물단 (강사 김상동)	기타교실 (외부봉사)	구연동화 (외부봉사)	신체활동 (콩주머니던지기)
	11	12	13	14	15	16
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
오전	인지요법 (색칠하기)	단전호흡 (강사 양복조)	건.습식손마사지	인지요법 (클레이만들기)	건강속뜸	인지요법 (컵쌓기)
오후	실버건강체조 (강사 김지혜)	상록봉사단 (외부봉사)	신체활동 (다트놀이)	차차차봉사단 (외부봉사)	작업치료 ()	신체활동 (화투놀이)
	18	19	20	21	22	23
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
오전	미용봉사 (외부봉사)	단전호흡 (강사 양복조)	건.습식손마사지	인지요법 (모양찍기)	건강속뜸	인지요법 (언어전달하기)
오후	실버건강체조 (강사 김지혜)	상록댄스봉사단 (외부봉사)	한소리풍물단 (강사 김상동)	갈매기색소폰 (외부봉사)	신체활동 (투호놀이)	신체활동 (그림자놀이)
	25	26	27	28	29	30
오전	힘뇌체조	치매예방체조	국민체조	뇌신경체조	레크댄스	힘뇌체조
오전	인지요법 (색칠하기)	단전호흡 (강사 양복조)	건.습식손마사지	인지요법 (색깔악보만들기)	건강속뜸	인지요법 (수수께끼)
오후	실버건강체조 (강사 김지혜)	간호교육 (치매예방)	8899재능기부단 (외부봉사)	신생색소폰 (외부봉사)	요리활동 (송편빚기)	신체활동 (탁구공던지기)