

## 2024년 08월 가정통신문

♣ 안녕하세요~ 동래데이케어 보호자님^^

안녕하세요,

8월의 더운 날씨에 건강하신가요? 여름이 한창인 지금, 어르신들께서는 더위로 인해 건강 관리에 더욱 신경을 쓰셔야 합니다. 수분 섭취와 가벼운 옷차림, 자외선 차단제를 사용하여 더위를 이겨내시고, 여름철에는 식중독과 같은 음식물 관련 질환에도 주의해야 합니다. 음식은 충분히 가열하여 섭취하시고, 냉장고에 보관한 음식도 오래 두지 말고 빨리 드시는 것이 좋습니다. 어르신들은 특히 더위에 취약하므로, 주변에서 도움을 주시는 분들의 관심과 보살핌이 필요합니다.

8월에도 어르신들과 함께 즐거운 시간을 보낼 수 있기를 기대하며, 건강하고 시원한 여름을 보내시길 바랍니다. 감사합니다.

(주)동래데이케어 주간보호센터 드림

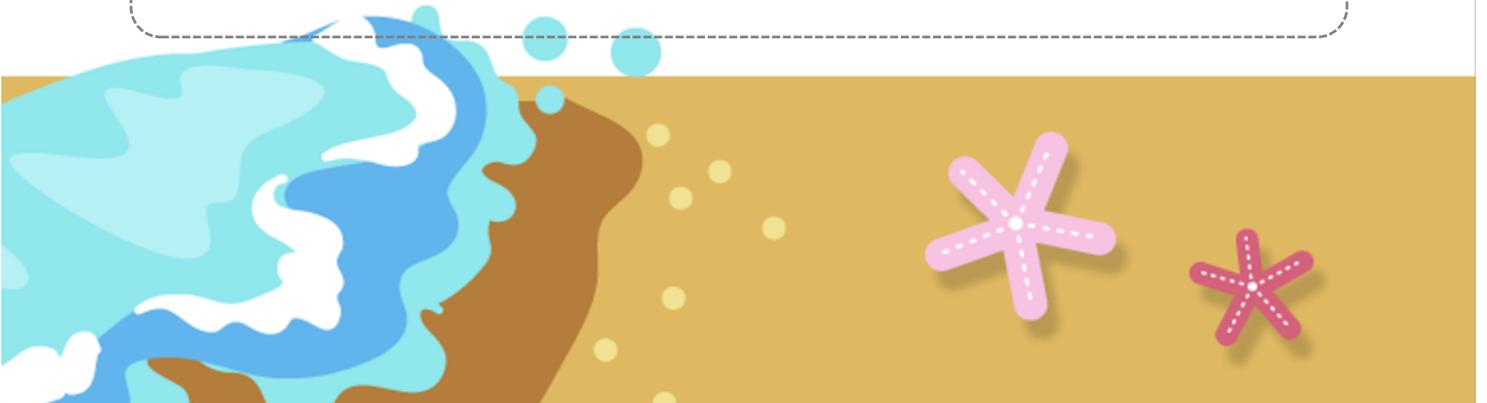
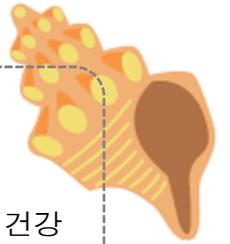
♣ 08월 15일 공휴일에 등원을 희망하시면 문자남겨주세요.  
석식은 없습니다.

♣ 8월 08일은 생신잔치가 있습니다.

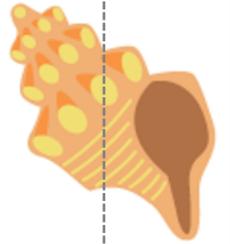
1. 변현순어르신 06.28 (음력)
2. 장태자어르신 08.03 (양력)
3. 김순임어르신 07.02 (음력)
4. 김영자어르신 07.28 (음력)

♣ 8월 06, 20일은 문화사랑행복예술단에서 다양한 예술장르 공연을 보여주러 오십니다.

♣ 8월 07,21일은 금강공원으로 숲체험활동이 있습니다.



- 
- ♣ 8월 13일은 경헌종합예술단에서 다양한 예술장르 공연을 보여주러 오십니다.
  - ♣ 8월 14일은 요리활동시간이 있습니다.
  - ♣ 8월 16일은 미용봉사가 있습니다.
  - ♣ 8월 27일은 한국연예인총연합회에서 다양한 예술장르 공연을 보여주러 오십니다.

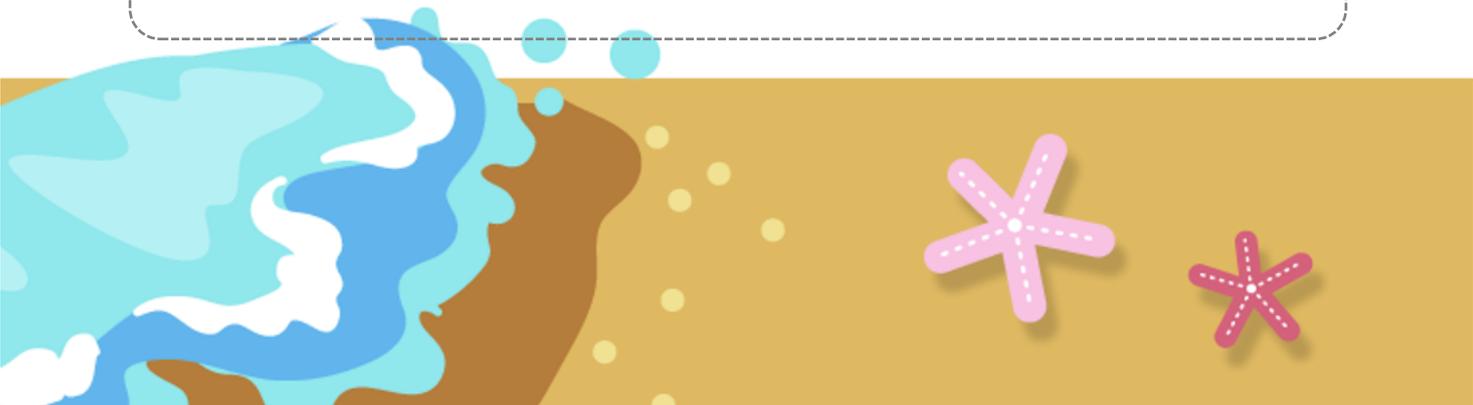


♣동래데이케어 네이버 밴드♣

<https://band.us/n/aba791Kcnfo7o>

네이버 밴드에 어르신 활동 관련 사진 등 올라오니 구경하시길 바랍니다^^

- ♣ 사회복지사 국장 : 이병하 ( H.P 010-8420-3990 )
- ♣ 사회복지사 : 김미정 ( H.P 010-2962-2777 )



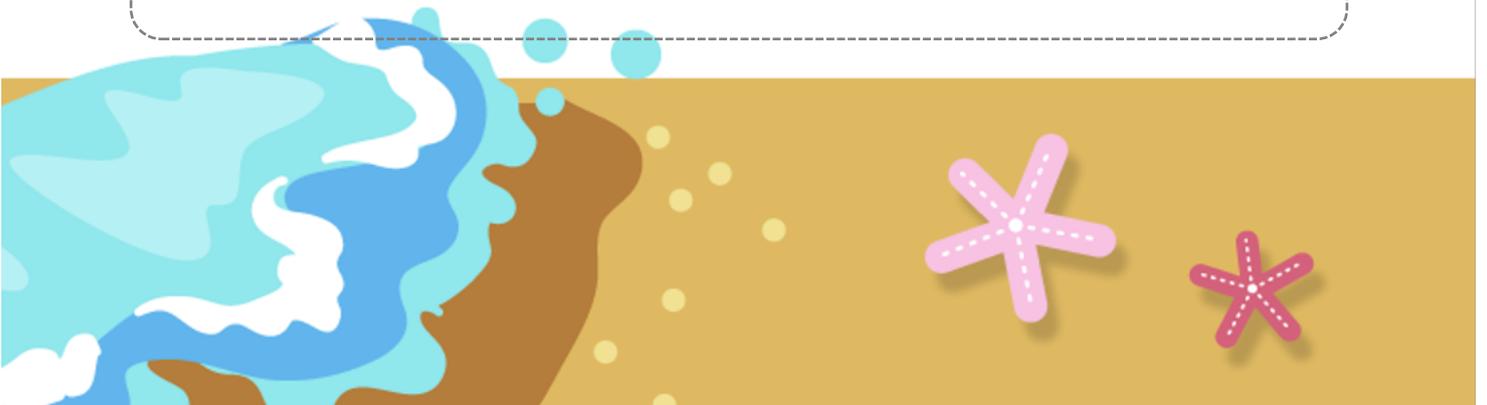


문화사랑행복예술단은 매달 2회씩 재능기부를 통해 어르신들과 함께 아름다운 음악과 춤을 나누는 소중한 시간을 가지고 있습니다. 이러한 공연은 어르신들에게 문화적인 체험과 즐거움을 제공하며, 함께 노래하고 춤추며 즐거운 시간을 보냈습니다.



오늘은 숲체험이 있는 날입니다. 오후에 비가 와서 숲체험은 취소되었지만 실내에서 손수건에 천연염색을 만들어보는 시간을 가졌습니다. 꽃잎과 단풍잎 등을 사용하여 동전으로 문지르면서 어르신들과 함께 이야기를 나누는 소중한 시간을 가졌습니다.

천연염색은 자연의 아름다움을 손수건에 담아내는 재미있는 활동이었습니다. 어르신들께서 직접 참여하시고, 그 과정에서 나누는 이야기들은 더욱 의미 있는 시간을 만들어주었습니다.





생신을 맞이하신 어르신께는 축하의 인사와 함께 생신 떡 케이크에 초를 불며 특별한 순간을 함께했습니다. 팀장님께서서는 직원들을 대표하여 센터에서 준비한 선물을 전달하며, 생신을 맞이하신 어르신께 축하의 말씀을 전하셨습니다. 어르신들께서는 생신잔치를 통해 즐거운 시간을 보내셨고, 생신을 맞이하신 어르신께는 특별한 추억을 만들어 드렸습니다.^^

어르신들은 수박, 황도, 바나나, 블루베리를 이용해 과일꼬치를 만들고, 칵테일 후르츠와 수박, 황도, 블루베리, 밀키스와 사이다를 이용해 상큼한 수박화채를 만드셨습니다. 이번 요리수업을 통해 새로운 요리를 배우고 시각, 후각, 미각을 자극하여 상큼한 맛으로 더위를 식히시며 즐거운 시간을 보내셨습니다.

