

구분	1(월)	2(화)	3(수)	4(목)	5(금)	6(토)
오전간식	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	스프
점심식사	계란국 가자미조림 표고야채볶음 오이도라지생채 배추김치	시금치국 팽이돈불고기 브로콜리아채볶음 상추겉절이 배추김치	소고기숙주국 돈까스/소스 감자조림 단배추나물 배추김치	콩나물국 닭찜 버섯야채볶음 무나물 배추김치	북어국 낙지야채볶음 감자채볶음 시금치무침 배추김치	유부장국 짜장소스 계란야채찜 단무지무침 배추김치
오후간식	사과/옥수수수염차	찐단호박/보라치	증편/매실차	약식/오미자차	모닝빵/우유	토마토/대추차
구분	8(월)	9(화)	10(수)	11(목)	12(금)	13(토)
오전간식	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	스프
점심식사	순두부백탕 제육볶음 어묵야채볶음 양배추찜/쌈장 배추김치	미더덕된장국 건명태조림 두부구이/양념장 봄동나물 배추김치	들깨미역국 우민찌야채볶음 동그랑땡조림 콩나물무침 배추김치	소고기무우국 참치야채볶음 파리새송이조림 배추된장나물 배추김치	굴무우국 고구마찜닭 유자청무생채 숙갓무침 배추김치	닭곰탕 파슬리가자미튀김 두부조림 미나리숙주무침 배추김치
오후간식	바나나/동굴레차	찐감자/메밀차	기장떡/식혜	숙버무리/수정과	파배기/우유	한라봉/녹차
구분	15(월)	16(화)	17(수)	18(목)	19(금)	20(토)
오전간식	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	스프
점심식사	청국장국 돈불고기 계란시금치볶음 적채상추겉절이 배추김치	육개장 고등어조림 감자볶음 쪽파콩나물무침 배추김치	미소장국 안동찜닭 당근호박볶음 얼갈이된장지짐 배추김치	어묵국 우민찌양배추볶음 버섯야채볶음 쌈장시금치나물 배추김치	감자양파국 탕수육 생강청우영조림 무나물 배추김치	소고기미역국 조기구이 비엔나야채볶음 열무무침 배추김치
오후간식	딸기/옥수수수염차	찐고구마/보리차	꿀떡/매실차	김치전/결명자차	카스테라/우유	굴/대추차
구분	22(월)	23(화)	24(수)	25(목)	26(금)	27(토)
오전간식	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	스프
점심식사	김치콩나물국 돈불고기 대파새송이조림 양배추찜/쌈장 배추김치	들깨버섯국 해물콩나물찜 도토리묵/양념장 얼갈이나물 배추김치	소고기배춧국 공치조림 당근호박볶음 숙주나물 배추김치	시락국 닭조림 비트무생채 시금치나물 배추김치	순두부국 돈안심조림 어묵야채볶음 봄동나물 배추김치	근대국 두부카레 김치전 참나물무침 배추김치
오후간식	사과/동굴레차	찐단호박/메밀차	숙설기/식혜	삶은달걀/오미자차	와플/우유	딸기/녹차
구분	29(월)	30(화)	31(수)	<p>※ 식자재 수급 사정에 따라 식단이 변경될 수 있습니다.</p> <p>원산지: 소고기(수입산-미국산) 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산) 오리고기(국내산) 건명태(수입산-러시아) 고등어, 공치(연근해산) 참치(원양산) 가자미(수입산-러시아) 오징어(수입산-중국) 계란, 메추리알(국내산) 쌀(밥-국내산) 배추김치(중국산), 배추(국내산), 고춧가루(중국산) 연육(수입산-베트남, 중국) 콩: 두부, 순두부, 유부, 연두부(수입산-미국, 캐나다, 중국외)</p>		
오전간식	수제요거트	수제요거트	수제요거트			
점심식사	콩나물국 마파두부 소세지야채볶음 단배추나물 배추김치	들깨무채국 돈김치볶음 미트볼감자조림 호박나물 배추김치	팽이무우국 함박스테이크/소스 우영잡채 콩나물무침 배추김치			
오후간식	키위/옥수수수염차	찐감자/보리차				

