

구분						1(월)	2(화)	3(토)
오전간식						수제요거트	수제요거트	스프
점심식사	원산지:소고기(수입산-호주산) 돼지고기(국내산) 닭고기(국내산) 건명태(수입산-러시아) 고등어, 꽁치(연근해산) 참치(원양산) 가자미(수입산-러시아) 오징어(수입산-중국) 계란, 메추리알(국내산) 쌀(밥-국내산, 떡볶이-수입산) 배추김치(중국산) 배추(국내산) 고춧가루(중국산) 연육(수입산-베트남, 중국) 콩: 두부, 순두부, 유부, 연두부(수입산-미국, 캐나다, 중국외) ※ 식단이 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.					잡곡밥 순두부국 비엔나야채조림 청경채볶음 오이숙주무침 배추김치	잡곡밥 소고기무국 떡갈비 감자채볶음 단배추나물 배추김치	잡곡밥 청국장국 조기구이 우영볶음 배추나물 배추김치
오후간식						찐감자/보리차	찐고구마/메밀차	삶은달걀/오미자차
구분	5(수)	6(화)	7(수)	8(목)	9(금)	10(토)		
오전간식	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	스프	
점심식사	잡곡밥 육개장 메추리알조림 브로콜리된장무침 무나물 배추김치	잡곡밥 계란국 돈불고기 버섯볶음 상추겉절이 배추김치	잡곡밥 미역국 유부잡채 건명태조림 호박볶음 배추김치	잡곡밥 김치콩나물국 닭찜 오이생채 갯잎무침 배추김치	잡곡밥 열무된장국 고등어조림 양배추찜/쌈장 청경채무침 배추김치	잡곡밥 북어국 두부구이/양념장 연근조림 고구마줄기조림 배추김치		
오후간식	오렌지/동글레차	찐단호박/메밀차	떡/식혜	녹두전/수정과	과배기/우유	포도/녹차		
구분	11(월)	12(화)	13(수)	14(목)	15(금)	16(토)		
오전간식	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	스프	
점심식사	잡곡밥 오징어무국 돈불고기 새송이조림 유자청우생채 배추김치	잡곡밥 소고기숙주국 참치김치볶음 크림오이초무침 가지나물 배추김치	잡곡밥 유부장국 가자미조림 어묵양파볶음 숙주나물 배추김치	잡곡밥 닭곰탕 너비아니 새우브로콜리볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 들깨시래기국 표고두부조림 양상추샐러드 무나물 배추김치	잡곡밥 조갯살무국 카레소스 갯잎조림 단무지무침 배추김치		
오후간식	사과/옥수수차	찐감자/보리차	영양떡/매실차	약식/오미자차	단팥빵/우유	산딸기/대추차		
구분	19(월)	20(화)	21(수)	22(목)	23(금)	24(토)		
오전간식	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	스프	
점심식사	잡곡밥 미더덕된장국 돈불고기 양파장아찌 양배추찜/쌈장 배추김치	잡곡밥 들깨버섯감자국 고등어무조림 소세지야채볶음 열무나물 배추김치	잡곡밥 소고기배추국 해물콩나물찜 오이양파생채 감자채볶음 배추김치	잡곡밥 단배추된장국 낙지야채볶음 무생채 열갈이나물 배추김치	잡곡밥 새우젓콩나물국 닭찜 오이소박이 호박채볶음 배추김치	잡곡밥 어묵국 돈가스/소스 옛날소세지전 어린잎겉절이 배추김치		
오후간식	참외/동글레차	찐고구마/메밀차	인절미/식혜	양갱/수정과	카스테라/우유	오렌지/녹차		
구분	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)	31(토)		
오전간식	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	스프	
점심식사	잡곡밥 계란국 마파두부 파리멸치조림 가지양파볶음 배추김치	잡곡밥 소고기미역국 잡채 가자미조림 당근호박볶음 배추김치	잡곡밥 두부된장국 돈불고기 상추겉절이 양배추찜/쌈장 배추김치	잡곡밥 김치콩나물국 동그랑땡전조림 청경채볶음 무나물 배추김치	잡곡밥 콩가루배춧국 닭조림 오이부추무침 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 주꾸미무국 짜장소스 계란야채볶음 무생채 배추김치		
오후간식	바나나/옥수수차	찐단호박/보리차	절편/매실차	삶은달걀/오미자차	슈크림빵	키위/대추차		

