

구분					1(금)	2(토)
오전간식					수제요거트	스프
점심식사	쌀 : 국내산, 배추김치(배추:중국산, 고추가루:중국산), 돼지고기:외국산, 국내산, 닭:국내산, 소고기:호주산, 동태:러시아산, 코다리:러시아산, 갈치:남아공산, 가자미:러시아산, 오징어:국내산, 고등어:국산, 콩치:국내산, 두부:콩(외국산), 오리고기:국내산 ●식단은 시장사정과. 신선도문제로 변경될 수 있습니다.				잡곡밥 두부김치국 버섯우물고기 열무겉절이 미역줄기볶음 배추김치	잡곡밥 쇠고기무국 가자미구이 매콤감자조림 돈나물+초장 배추김치
오후간식					쿠키, 차	삶은 감자
구분	4(월)	5(화)	6(수)	7(목)	8(금)	9(토)
오전간식	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	스프
점심식사	잡곡밥 무채국 돈육불고기 어묵야채볶음 야배추쌈+젓국장 배추김치	잡곡밥 시락국 목은지닭찜 새송이조림 숙주유부겨자무침 배추김치	잡곡밥 흥합미역국 동태무조림 부추잡채 도토리묵+양념장 배추김치	잡곡밥 오징어무국 돈갈비찜 마늘쫄볶음 열갈이겉절이 배추김치	버섯콩나물밥 양념장 청국장찌개 미트볼조림 무생채 배추김치	잡곡밥 돈육김치찌개 삼치엿장조림 가지볶음 구이김 배추김치
오후간식	삶은 달걀, 차	과일	떡, 식혜	과일	찐호박, 차	빵, 두유
구분	11(월)	12(화)	13(수)	14(목)	15(금)	16(토)
오전간식	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	스프
점심식사	잡곡밥 근대된장국 돈육김치볶음 두부전+양념장 마늘장아찌 배추김치	잡곡밥 쇠고기국 고등어구이 이연복식양배추찜 콘샐러드 배추김치	잡곡밥 매콤콩나물국 안동찜닭 정구지찌짐 미역초무침 배추김치	자장면 계란국 탕수육+소스 단무지 배추김치	잡곡밥 닭곰탕 마파두부 메추리알조림 치커리오리무침 배추김치	잡곡밥 북어미역국 코다리조림 소세치야채볶음 아삭고초된장무침 배추김치
오후간식	쿠키, 차	삶은 감자	과일	빵, 두유	삶은 달걀, 차	과일
구분	18(월)	19(화)	20(수)	21(목)	22(금)	23(토)
오전간식	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	스프
점심식사	잡곡밥 흥합살무채국 닭데리아까조림 잡채어묵볶음 김구이 배추김치	잡곡밥 감자수제비국 가자미구이 순대야채볶음 오이간장냉채 배추김치	잡곡밥 어묵탕 돈육장조림 멸치고추장볶음 열갈이나물 배추김치	잡곡밥 육래장 스테이크조림 시래기된장찌짐 양상추샐러드 배추김치	잡곡밥 잔치국수 삶은 계란 열무겉절이 배추김치	잡곡밥 시락국 고등어김치조림 스크럼블에그 마늘쫄고추장무침 배추김치
오후간식	찐고구마, 차	과일	빵, 두유	떡, 식혜	과일	쿠키, 차
구분	25(월)	26(화)	27(수)	28(목)	29(금)	30(토)
오전간식	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	스프
점심식사	잡곡밥 연두부계란탕 돈육야채볶음 감자조림 간장깻잎 배추김치	잡곡밥 사골떡국 닭목은지찜 연극조림 다시마무침 배추김치	잡곡밥 소고기미역국 고등어무조림 팬네파스타 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 시금치된장국 우채버섯볶음 건파래무침 무생채 배추김치	잡곡밥 콩비지찌개 너비아니구이 건새우무우조림 참나물계소스무침 배추김치	잡곡밥 고추장찌개 고등어양념구이 두부조림 숙주나물 배추김치
오후간식	삶은 달걀, 차	과일	떡, 식혜	과일	찐고구마, 차	삶은 감자

