

# 2018년 2월 식단표

	월	화	수	목	금	토
				1	2	3
오전	식단제공 : 육경호 면허번호 : 제 10900호  *배추김치 기본 제공*			수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트
중식				흑미밥 재첩국 고등어구이 미역줄기볶음 단배추무침	콩나물비빔밥 바지락된장국 굴깍두기 시금치무침	보리밥 칼국수 배추겉절이
오후				과일	고구마/매실차	과일
	5	6	7	8	9	10
오전	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트
중식	지정밥 동태국 꼬시래기무침 새우호박볶음 감자전	잡곡밥 새우무국 제육볶음 상추/쌈장 도라지초무침	찰밥 소고기미역국 잡채 고사리나물 시금치나물	흑미밥 매생이굴국 삼치조림 도토리묵무침 파프리카볶음	카레라이스 계란실파국 깍두기 양파지	쌀밥 돈까스 단무지무침
오후	호박죽/생강차	과일	생신잔치	과일	어묵탕	과일
	12	13	14	15	16	17
오전	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	<b>&lt; 설 연휴 &gt;</b>		
중식	지정밥 오징어국 생김/양념장 계란말이 물나물생채	잡곡밥 버섯된장국 소고기불고기 두부툇나물무침 해물완자전	보리밥 청국장 코다리조림 아삭고추무침 세발나물무침			
오후	고구마/유자차	과일	양송이스프			
	19	20	21	22	23	24
오전	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트
중식	지정밥 떡국 물미역무침 멸치볶음 명태전	잡곡밥 들깨무국 훈제오리고기 부추겉절이 두부조림	보리밥 꽃게된장국 봄동겉절이 메추리알조림 숙주나물	흑미밥 들깨미역국 조기구이 연근조림 도토리묵/양념 장	비빔밥 맑은콩나물국 양념고추 오징어젓갈	오므라이스 어묵탕 총각무김치
오후	단호박찜	과일	샌드위치/매실차	과일	약과/식혜	과일
	26	27	28			
오전	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트			
중식	지정밥 황태국 콩나물무침 단호박조림 브로콜리/초 장	잡곡밥 육개장 파래생채 우엉조림 콩자반	보리밥 시래기된장국 과메기 김/미역/파 무생채			
오후	팥죽	과일	삶은달걀/생강차			

\* 위 식단은 센터 사정에 의해 같은 식품군으로 변경될 수 있습니다