

2018년 4월 식단표

	월	화	수	목	금	토
	2	3	4	5	6	7
오전	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트
중식	지정밥 재첩국 쪽파나물무침 견과류볶음 코다리조림	잡곡밥 건새우감자국 훈제오리고기 미나리/쌈장 부추겉절이	찰밥 소고기미역국 잡채 도토리묵무침 버섯볶음	흑미밥 김치콩나물국 조기구이 꼬시래기무침 겨울초겉절이	보리밥 냉이된장국 생김/양념장 메추리알장조림 도라지오이무침	짜장잡채밥 실파계란국 양념고추 부추김치
오후	삶은달걀	과일	생신잔치	나들이 간식	삶은고구마	과일
	9	10	11	12	13	14
오전	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트
중식	지정밥 숙국 취나물무침 두부조림 동그랑땡	잡곡밥 육개장 연근조림 생미역무침 버섯파프리카볶음	카레라이스 계란실파국 깍두기 단배추겉절이 땅콩조림	흑미밥 얼큰어묵탕 공치조림 건파래무침 조개살호박볶음	보리밥 애호박청국장 양배추/쌈장 달래초무침 달걀말이	쌀밥 생선가스 야채샐러드 단무지
오후	호박죽	과일	삶은감자	카스테라/우유	물만두	과일
	16	17	18	19	20	21
오전	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트
중식	지정밥 들깨미역국 새우호박볶음 두부푼나물무침 떡갈비구이	잡곡밥 순두부찌개 돼지고기주물럭 상추/쌈장 숙주나물무침	봄 나들이 (대저 유채꽃)	흑미밥 버섯감자국 고등어구이 콩나물무침 양파장아찌	보리밥 시래기된장국 다시마/젓갈 미더덕찜 취나물무침	곤드레밥 두부된장국 양파장아찌 호박나물
오후	삶은고구마	과일	나들이 간식	숙떡/매실차	마들렌/식혜	과일
	23	24	25	26	27	28
오전	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트
중식	지정밥 계란황태국 명란계란찜 실곤약샐러드 해물파전	잡곡밥 선지국 우영조림 시금치나물무침 양념고추	쌀밥 잔치국수 오이초무침 콩나물무침 깻잎김치	흑미밥 들깨무국 가자미조림 돈나물무침 감자샐러드	보리밥 근대된장국 브로콜리/초장 소고기장조림 도라지볶음	쌀밥 잔치국수 배추겉절이 깻잎김치
오후	단호박찜	과일	샌드위치/매실차	만쥬/두유	약과/수정과	과일
	30	 <p style="text-align: right;">식단제공 : 육경호 면허번호 : 제 10900호</p> <p style="text-align: right;">*배추김치 기본 제공*</p>				
오전	수제요구르트					
중식	지정밥 동태국 어묵야채볶음 청포묵무침 호박전					
오후	호두과자					

* 위 식단은 센터 사정에 의해 같은 식품군으로 변경될 수 있습니다