

2018년 5월 식단표

	월	화	수	목	금	토
		1	2	3	4	5
오전		근로자의 날	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트
중식			쌀밥 카레라이스 맑은콩나물국 오이무침 명란젓갈	흑미밥 건새우감자국 조기구이 부추겉절이 땅콩조림	보리밥 시래기된장국 해물파전 도토리묵무침 감자샐러드	쌀밥 오므라이스 맑은콩나물국 단무지 감자전
오후			카스테라/두유	과일	삶은고구마	과일
	7	8	9	10	11	12
오전	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트
중식	지정밥 얼큰어묵탕 미더덕찜 새우호박볶음 콩나물무침	잡곡밥 애호박된장국 상추/쌈장 깻잎김치	찰밥 소고기미역국 잡채 콩나물무침 두부조림	흑미밥 계란황태국 고등어조림 도라지무침 무생채	보리밥 꽃게된장국 연근조림 야채전 양념고추	쌀밥 짜장잡채밥 실파계란국 단무지 양파장아찌
오후	호박죽	과일	생신잔치	과일	삶은달걀	과일
	14	15	16	17	18	19
오전	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트
중식	지정밥 오징어국 취나물무침 열무선김치 호박전	잡곡밥 육개장 멸치견과류볶음 숙주나물무침 감자조림	콩나물밥 들깨무국 단배추겉절이 연두부/양념장 물미역무침	흑미밥 홍합미역국 가자미구이 시금치무침 메추리알조림	보리밥 청국장 떡갈비구이 파래김무침 어묵볶음	쌀밥 시락국 삼겹살구이 상추/쌈장 버섯구이
오후	삶은고구마	과일	양송이스프	과일	마들렌/두유	과일
	21	22	23	24	25	26
오전	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트
중식	지정밥 만둣국 동그랑땡 양상추샐러드	잡곡밥 순두부맑은국 돼지고기김치찌개 양배추/쌈장 실곤약샐러드	비빔밥 계란실파국 아삭고추무침 깍두기 고사리볶음	흑미밥 버섯감자국 콩치조림 가지볶음 무생채	보리밥 아욱된장국 우엉조림 계란찜 새송이버섯	쌀밥 돈가스 미소된장국 야채샐러드 깍두기
오후	단호박찜	과일	샌드위치/매실차	과일	약과/식혜	과일
	28	29	30	31	식단제공 : 육경호 면허번호 : 제 10900호 *배추김치 기본 제공*	
오전	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트		
중식	지정밥 맑은소고기국 깻잎순조림 시래기코다리찜 미역줄기볶음	잡곡밥 건새우무국 안동찜닭 두부뽕나물무침 낙지젓갈	쌀밥 잔치국수 버섯피망볶음 부추겉절이 파전	흑미밥 콩나물무국 임연수구이 청포묵무침 다시마채볶음		
오후	어묵탕	과일	삶은달걀	과일		

* 위 식단은 센터 사정에 의해 같은 식품군으로 변경될 수 있습니다