

구분	1(월)	2(화)	3(수)	4(목)	5(금)	6(토)
오전간식	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	스 프
점심식사	잡곡밥 바지락순두부국 돈육불고기 어묵야채볶음 단배추나물 배추김치	잡곡밥 근대된장국 닭볶음탕 애호박새우젓볶음 치커리오이무침 배추김치	잡곡밥 홍합미역국 코다리무조림 부추잡채 유채겉절이 배추김치	잡곡밥 어묵김치국 돈육단호박조림 온두부&양념장 다시마채무침 배추김치	잡곡밥 다시마무채국 쇠고기청경채볶음 미역줄기볶음 도토리묵&양념장 배추김치	잡곡밥 청국장찌개 가자미구이 매콤감자조림 숙갓두부무침 배추김치
오후간식	삶은 달걀, 차	과일	떡, 식혜	과일	찐호박, 차	빵, 두유
구분	8(월)	9(화)	10(수)	11(목)	12(금)	13(토)
오전간식	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	스 프
점심식사	잡곡밥 바지락시금치국 닭살버섯조림 무숙나물 오이맛살냉채 배추김치	잡곡밥 오징어무국 돈육야채볶음 연근조림 알배기쌈&쌈장 배추김치	잡곡밥 쇠고기콩나물국 고등어구이 두부조림 미역초무침 배추김치	잡곡밥 미더덕미역국 돈육김치찜 새송이조림 숙주나물 배추김치	잡곡밥 감자수제비국 떡갈비조림 시래기된자릿짐 겨울초무침 배추김치	잡곡밥 김치콩나물국 동태무조림 시크럼블에그 쪽파감가루무침 배추김치
오후간식	쿠키, 차	삶은 감자	과일	빵, 두유	삶은 달걀, 차	과일
구분	15(월)	16(화)	17(수)	18(목)	19(금)	20(토)
오전간식	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	스 프
점심식사	잡곡밥 시락국 돈갈비찜 툇두부무침 무생채 배추김치	잡곡밥 유유맑은국 나물비빔밥 계란후라이 물만두튀김 배추김치	잡곡밥 순두부찌개 콩나물불고기 잡채어묵조림 된장깻잎지 배추김치	잡곡밥 닭곰탕 마파두부 정구지찌짐 마늘쫀무침 배추김치	잡곡밥 물만두국 고등어김치조림 청포묵감가루무침 봄동나물 배추김치	잡곡밥 근대된장국 닭매운찜 미역줄기볶음 브로컬리&초장 배추김치
오후간식	찐고구마, 차	과일	빵, 두유	떡, 식혜	과일	쿠키, 차
구분	22(월)	23(화)	24(수)	25(목)	26(금)	27(토)
오전간식	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	스 프
점심식사	잡곡밥 쇠고기우거지탕 가자미구이 우영조림 도토리묵야채무침 배추김치	잡곡밥 무채국 돈육장조림 미더덕콩나물찜 구이김 배추김치	잡곡밥 두부계란탕 닭갈비 건새우무조림 다시마채전국무침 배추김치	잡곡밥 어묵국 카레소스 미트볼조림 단무지무침 배추김치	잡곡밥 콩나물국 돈육두루치기 감자채볶음 아삭고추된장무침 배추김치	잡곡밥 시금치된장국 삼치옛장조림 계란찜 건목이장아찌 배추김치
오후간식	삶은 달걀, 차	과일	떡, 식혜	과일	찐호박, 차	빵, 두유
구분	29(월)	30(화)				
오전간식	수제요구르트	수제요구르트				
점심식사	잡곡밥 쇠고기미역국 동태무조림 소세지야채볶음 봄동겉절이 배추김치	잡곡밥 애호박찌개 돈육폭찜 연근조합 오이미역무침 배추김치	쌀 : 국내산, 배추김치(배추:중국산, 고추가루:중국산), 돼지고기:외국산, 국내산, 닭:국내산, 소고기:호주산, 동태:러시아산, 코다리:러시아산, 갈치:남아공산, 가자미:러시아산, 오징어:국내산, 고등어:국산, 콩치:국내산, 두부:콩(외국산), 오리고기:국내산 ●식단은 시장사정과 신선도문제로 변경될 수 있습니다.			
오후간식	쿠키, 차	삶은 감자				

