

발행처 : 동래데이케어  
 발행일 : 2022.04.25  
 원 장 : 이 영 애

# 05월 어르신 점심 식단

(일반식)

급식처 : 온마을사랑채  
 영양사 : 최 소 진  
 조리사 : 류 미 나

| 구분   | 2(월)  | 3(화)  | 4(수) <b>생신상</b>   | 5(목)   | 6(금) <b>특식</b>  | 7(토)  |
|------|---|---|---|--|---|---|
| 오전간식 | 수제요거트   | 수제요거트   | 수제요거트   | 수제요거트  | 수제요거트   | 크림스프/스벅   |
| 점심식사 | 잡곡밥<br>돼지고기김치찌<br>메추리알곤약조림<br>수제해물완자<br>숙갓나물<br>오복채무침<br>송늬 | 잡곡밥<br>짜장소스<br>간풍강정<br>돈채피망볶음<br>오이간장무침<br>단무지                | 팔밥<br>소고기미역국<br>조기구이<br>탕평채<br>열무된장나물<br>배추김치   | 잡곡밥<br>청국장<br>소고기사태찜<br>채소비빔만두<br>가지나물<br>배추김치     | 구운연어덮밥<br>/양파절임<br>미소장국<br>콩나물무침<br>과일샐러드<br>소불고기<br>배추김치       | 잡곡밥<br>모듬버섯국<br>방어무조림<br>모듬채소전<br>취나물<br>배추김치   |
| 오후간식 | 빵/두유  | 쿠키/두유   | 찐고구마/보리차  | 떡/보리차  | 과일  | 과자/생강차  |
| 구분   | 9(월)  | 10(화)   | 11(수)   | 12(목)  | 13(금)   | 14(토)   |
| 오전간식 | 수제요거트   | 수제요거트   | 수제요거트   | 수제요거트  | 수제요거트   | 크림스프  |
| 점심식사 | 잡곡밥<br>팽이유부미소국<br>오삼불고기<br>모듬채소달걀찜<br>아삭고추된장무침<br>배추김치      | 잡곡밥<br>소고기탕국<br>가자미구이<br>메추리알송이조림<br>청경채유자생채<br>배추김치          | 야채비빔밥<br>달걀후라이<br>미소된장국<br>돈불고기/양념장<br>배추김치   | 잡곡밥<br>닭개장<br>동태포전<br>한식잡채<br>숙주당근나물<br>배추김치       | 잡곡밥<br>브로콜리크림스프<br>수제치즈함박스테이크<br>양파그린빈구이<br>그린샐러드/드레싱<br>수제모듬피클 | 잡곡밥<br>부대찌개<br>삼지구이<br>해초무침<br>도라지나물<br>배추김치    |
| 오후간식 | 삶은고구마/보리차   | 옛날과자/두유   | 생신떡/식혜/과일   | 과일   | 삶은고구마/보리차   | 삶은계란/누룽지  |
| 구분   | 16(월)   | 17(화)   | 18(수)   | 19(목)  | 20(금)   | 21(토)   |
| 오전간식 | 수제요거트   | 수제요거트   | 수제요거트   | 수제요거트  | 수제요거트   | 크림스프  |
| 점심식사 | 잡곡밥<br>알탕<br>소고기숙조볶음<br>건새우무조림<br>꼬시레기초무침<br>배추김치           | 잡곡밥<br>미역미소장국<br>수제등심돈까스<br>단호박범벅<br>양배추샐러드/<br>드레싱<br>수제모듬피클 | 잡곡밥<br>두부미소국<br>오리불고기<br>해물모듬채소전<br>시금치나물<br>쌈무   | 잡곡밥<br>콩나물국<br>코다리감자조림<br>행구이/케찹<br>미역무초무침<br>배추김치 | 잡곡밥<br>다시마강자국<br>닭오븐구이<br>두부숙갓무침<br>미역줄리볶음<br>배추김치              | 잡곡밥<br>팽이달걀탕<br>고등어구이<br>실곤약샐러드<br>취나물<br>배추김치  |
| 오후간식 | 과일(바나나)   | 빵 / 두유  | 만두  | 삶은계란/녹차  | 과일  | 샐러드   |
| 구분   | 23(월)   | 24(화)   | 25(수)   | 26(목)  | 27(금)   | 28(토)   |
| 오전간식 | 수제요거트   | 수제요거트   | 수제요거트   | 수제요거트  | 수제요거트   | 스프  |
| 점심식사 | 잡곡밥<br>미역된장국<br>제육볶음<br>사각어묵조림<br>숙주당근나물<br>배추김치            | 잡곡밥<br>오징어묵국<br>간장찜닭<br>산채메밀전병<br>치커리사과생채<br>배추김치             | 잡곡밥<br>채소누룽지탕<br>공치무조림<br>돈육두부볶음<br>양배추찜/쌈장<br>배추김치   | 잡곡밥<br>소고기샤브샤브국<br>갈치구이<br>호박버섯볶음<br>무생채<br>배추김치   | 잡곡밥<br>사골곰탕<br>편육/양파채간장소스<br>느타리버섯볶음<br>부추겉절이<br>깍두기            | 잡곡밥<br>복엇국<br>낙지콩나물볶음<br>채소그크램블<br>숙갓나물<br>배추김치 |
| 오후간식 | 과일  | 피자/콜라   | 삶은감자/생강차  | 떡, 식혜  | 과일  | 쿠키, 차   |
| 구분   | 30(월)   | 31(화)   |   |  |   |   |
| 오전간식 | 수제요거트   | 수제요거트   |   |  |   |   |
| 점심식사 | 잡곡밥<br>건새우아욱국<br>닭갈비<br>맛살새송이볶음<br>참나물무침<br>배추김치            | 잡곡밥<br>소고기묵국<br>매콤삼치조림<br>마늘쫄면치볶음<br>호박나물<br>배추김치             | 쌀 : 국내산,<br>배추김치(배추:국내산, 고추가루:국내산), 돼지고기:국내산, 닭:국내산,<br>소고기:호주산, 동태:러시아산,<br>코다리:러시아산, 갈치:남아공산,<br>가자미:러시아산, 오징어:국내산,<br>고등어:국산, 공치:국내산,<br>두부:콩(외국산), 오리고기:국내산 |  |   |   |
| 오후간식 | 삶은 달걀, 차  | 과일  |   |  |   |   |

