

발행처 : 동래데이케어
 발행일 : 2022.06.27
 원 장 : 이 영 애

07월 어르신 점심 식단

(일반식)

급식처 : 온마을사랑채
 영양사 : 최 소 진
 조리사 : 장 경 옥

구분					1(금)	2(토)
오전간식					수제요거트	크림스프/스낵
점심식사	쌀 : 국내산, 배추김치(배추:중국산, 고추가루:중국산), 돼지고기:외국산, 국내산, 닭:국내산, 소고기:호주산, 동태:러시아산, 코다리:러시아산, 갈치:남아공산, 가자미:러시아산, 오징어:국내산, 고등어:국산, 콩치:국내산, 두부:콩(외국산), 오리고기:국내산				잡곡밥 다시마채감자국 닭오븐구이 두부숙살무침 매콤오이무침 배추김치	잡곡밥 팥이달걀탕 고등어구이 실곤약샐러드 단배추된장무침 배추김치
오후간식					썩떡/보리차	삶은계란/보리차
구분	4(월)	5(화)	6(수)	7(목)	8(금)	9(토)
오전간식	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	크림스프
점심식사	잡곡밥 미역된장국 제육볶음 채소스크램블 비름나물 배추김치	잡곡밥 콩비지찌개 조기구이 청포묵무침 해초무우침 배추김치	*생신상* 팔밥 소고기미역국 간장돼지갈비찜 한식잡채 숙주당근나물 배추김치	잡곡밥 오징어뚝국 닭살데리야끼조림 김치메밀전병 청경채생채 수제피클	잡곡밥 사골곰탕 편육/양파간장소스 느타리호박볶음 부추겉절이 배추김치	잡곡밥 북엇국 낙지콩나물볶음 불어묵채소조림 썩갠나물 배추김치
오후간식	빵 / 두유	물만두 /보리차	빵 / 두유	삶은계란/보리차	크림스프/보리차	삶은고구마/보리차
구분	11(월)	12(화)	13(수)	14(목)	15(금)	16(토)
오전간식	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	크림스프
점심식사	잡곡밥 건새우아욱국 닭갈비 맛살브로콜리볶음 양배추샐러드/D 배추김치	잡곡밥 소고기뚝국 삼치조림 마늘쫄고추장무침 호박나물 배추김치	잡곡밥 게살연두부탕 버섯소불고기 매콤콩나물무침 고사리나물 배추김치	잡곡밥 돼지고기카레 새우까스/타르타르 콩가루부추찜 오이무침 배추김치	잡곡밥 채소누룻지탕 콩치무조림 돈육두부볶음 양배추찜/쌈장 배추김치	잡곡밥 호박새우전국 적어구이 톳당근조림 시금치나물 배추김치
오후간식	빵 / 두유	생신떡/식혜/과일	식혜 / 비스킷	송편/바나나/보리차	송편 / 두유	과일(오렌지)
구분	18(월)	19(화)	20(수)	21(목)	22(금)	23(토)
오전간식	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	크림스프
점심식사	잡곡밥 도토리묵국 훈제오리채소볶음 콩비지전 브로콜리/초고추장 배추김치	잡곡밥 시금치미소국 낙지채소볶음 육원전 도라지나물 배추김치	잡곡밥 들깨우젓국 소고기청경채볶음 매콤참치채소볶음 다시마액젓무침 배추김치	잡곡밥 얼큰시락국 대구콩나물찜 온두부/양념장 무나물 배추김치	잡곡밥 짬뽕탕 간장돈불고기 가지튀김/고기소스 참나물양파무침 배추김치	잡곡밥 버섯된장찌개 매콤고등어무조림 채소달걀찜 꼬시래기무침 배추김치
오후간식	빵 / 두유	과일(오렌지)	김밥/보리차	스낵 / 두유	과일(사과)	삶은계란/보리차
구분	25(월)	26(화)	27(수)	28(목)	29(금)	30(토)
오전간식	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	크림스프
점심식사	잡곡밥 돼지고기김치찜 메추리알감자조림 모듬채소전 미나리나물 오복지/송늬	+중복* 잡곡밥 반계탕 오이스틱/쌈장 양파지 깍두기	잡곡밥 고추장찌개 임연수구이 콩나물무침 양배추쌈/쌈장 배추김치	잡곡밥 청국장 소고기사태찜 채소비빔만두 숙주당근나물 배추김치	잡곡밥 짜장소스 닭강정 두부채소볶음 죽순들깨무침 단무지	잡곡밥 모듬버섯국 방어무조림 모듬채소달걀말이 돌나물/초고추장 배추김치
오후간식	빵 / 두유	빵 / 두유	크림스프(빵)	초코파이/두유	과일(바나나)	삶은계란/두유

