

발행처 : 동래데이케어
 발행일 : 2022.07.25
 원 장 : 이 영 애

08월 어르신 점심 식단

(일반식)

급식처 : 온마을사랑채
 영양사 : 최 소 진
 조리사 : 장 경 옥

구분	1(월)	2(화)	3(수) 생신상	4(목)	5(금)	6(토)
오전간식	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	크림스프
점심식사	잡곡밥 팽이유부장국 오삼불고기 연두부/양념장 아삭고추된장무침 배추김치	잡곡밥 오이냉국 가자미구이 메추리알조림 치커리사과무침 배추김치	팔밥 북어미역국 조기구이 돈육잡채 숙주당근나물 배추김치	잡곡밥 닭개장 동태포전 청포묵무침 무생채 배추김치	잡곡밥 큰크림스프 수제함박스테이크 양파브로콜리볶음 양배추샐러드/D 수제모듬피클	잡곡밥 부대찌개 삼치구이 미역줄기볶음 도라지초무침 배추김치
오후간식	빵/두유	쿠키/두유	생신떡/식혜/과일	떡/보리차	사과	과자/생강차
구분	8(월)	9(화)	10(수)	11(목)	12(금) 특식	13(토)
오전간식	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	크림스프
점심식사	잡곡밥 알탕 소고기청경채볶음 마늘쫄고추장무침 꼬시래기액젓무침 배추김치	잡곡밥 어묵가쓰오장국 수제등심돈까스 단호박범벅 그린샐러드/D 수제모듬피클	잡곡밥 두부미소국 오리불고기 오징어모듬채소전 미나리나물 쌈무	잡곡밥 콩나물국 코다리감자조림 행구이/케찹 참나물무침 배추김치	잡곡밥 추어탕 적어구이 연근들깨무침 가지나물 배추김치	잡곡밥 게살연두부탕 고등어조림 실곤약무침 열무쪽파된장나물 배추김치
오후간식	삶은고구마/보리차	옛날과자/두유	도너츠/쥬스	과일	삶은감자/보리차	삶은계란
구분	15(월)	16(화)	17(수)	18(목)	19(금)	20(토)
오전간식	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	크림스프
점심식사	잡곡밥 미역된장국 제육볶음 채소달걀말이 양배추찜/쌈장 배추김치	잡곡밥 채소누룻지탕 콩치무조림 돈육두부볶음 숙주당근나물 배추김치	잡곡밥 오징어뚝국 간장찜닭 산채메밀전병 청경채유자생채 배추김치	잡곡밥 콩비지찌개 매콤돼지갈비찜 한식잡채 미역무초무침 배추김치	잡곡밥 사골곰탕 떡갈비 모듬버섯볶음 부추양파겉절이 깍두기	잡곡밥 복어국 오징어콩나물볶음 사각어묵조림 숙갓나물 배추김치
오후간식	바나나	빵 / 두유	만두	삶은계란/녹차	토마토	샐러드
구분	22(월)	23(화)	24(수)	25(목)	26(금)	27(토)
오전간식	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	스프
점심식사	잡곡밥 건새우아욱국 닭갈비 모듬채소달걀찜 양배추샐러드/D 배추김치	잡곡밥 소고기 곤약탕국 삼치카레구이 알송이조림 호박나물 배추김치	잡곡밥 하이라이스 생선까스/S 콩가루부추찜 오이무침 배추김치	잡곡밥 시락국 아귀콩나물찜 연두부/양념장 박나물 배추김치	잡곡밥 토마토달걀탕 버섯소불고기 고사리나물 얼갈이된장나물 배추김치	잡곡밥 얼큰호박새우젓국 간장돈불고기 유부뚝당근조림 건취나물 배추김치
오후간식	오렌지	피자/콜라	삶은감자/생강차	떡, 식혜	바나나	쿠키, 차
구분	29(월)	30(화)	31(수)			
오전간식	수제요거트	수제요거트	수제요거트			
점심식사	잡곡밥 도토리묵국 훈제오리채소볶음 매콤두부조림 브로콜리/S 쌈무	잡곡밥 시금치미소국 낙지채소볶음 콩비지전 노각무침 배추김치	잡곡밥 들깨우젓국 소고기감자조림 참치채소볶음 돌나물겉절이 배추김치	쌀 : 국내산, 배추김치(배추:국내산, 고추가루:국내산), 돼지고기:국내산, 닭:국내산, 소고기:호주산, 동태:러시아산, 코다리:러시아산, 갈치:남아공산, 가자미:러시아산, 오징어:국내산, 고등어:국산, 콩치:국내산, 두부:콩(외국산), 오리고기:국내산		
오후간식	삶은고구마/차	과일	빵/두유			

