

발행처 : 동래데이케어  
 발행일 : 2022.08.26  
 원 장 : 이 영 애

# 09월 어르신 점심 식단

(일반식)

급식처 : 온마을사랑채  
 영양사 : 최 소 진  
 조리사 : 장 경 옥

구분				1(목)	2(금)	3(토)
오전간식				수제요거트	수제요거트	크림스프/스벅
점심식사	쌀 : 국내산, 배추김치(배추:중국산, 고추가루:중국산), 돼지고기:외국산, 국내산, 닭:국내산, 소고기:호주산, 동태:러시아산, 코다리:러시아산, 갈치:남양공산, 가자미:러시아산, 오징어:국내산, 고등어:국산, 콩치:국내산, 두부:콩(외국산), 오리고기:국내산			잡곡밥 맑은감자국 대구콩나물찜 두부구이/양념장 무나물 배추김치	잡곡밥 찜뽕탕 간장돈불고기 탕수만두/소스 청경채나물 배추김치	잡곡밥 버섯된장찌개 고등어구이 토마토달걀볶음 다시마초무침 배추김치
오후간식				떡/보리차	핫도그/보리차	과일
구분	5(월)	6(화)	6(수)	8(목) <b>특식</b>	9(금)	10(토)
오전간식	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	
점심식사	잡곡밥 돼지김치찜 콩비지전 알송이곤약조림 참나물무침 오복채무침/송농	잡곡밥 소고기샤브샤브 갈치구이 미역줄기볶음 오이양파무침 배추김치	잡곡밥 소고기미역국 임연수구이 한식잡채 무생채 배추김치	잡곡밥 곤약탕국 돼지갈비찜 모듬채소전 3색나물 배추김치	잡곡밥 송농 간풍강정 마파두부 고추잡채 단무지	<b>추석연휴</b>
오후간식	빵 / 두유	옛날과자/두유	생신떡/식혜/과일	과일	삶은고구마/보리차	
구분	12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)	17(토)
오전간식	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	크림스프
점심식사	잡곡밥 가스오우동/숙주 고기만두 구이김 오징어젓갈 배추김치	잡곡밥 소고기탕국 가자미구이 두부툇당근무침 양배추찜/쌈장 배추김치	채소비빔밥 (5가지나물) 대파미소장국 돈불고기 약고추장 배추김치	잡곡밥 닭개장 동태전 탕평채 가지나물 배추김치	잡곡밥 크림스프 수제함박스테이크 양파, 그린빈구이 콘슬로우 수제모듬피클	잡곡밥 부대찌개 삼치무조림 호박버섯볶음 숙주당근나물 배추김치
오후간식	과일	빵 / 두유	찐만두	삶은 달걀/차	과일	빵 / 두유
구분	19(월)	20(화)	21(수)	22(목)	23(금)	24(토)
오전간식	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	스프
점심식사	잡곡밥 동태탕 소고기숙주볶음 건새우마늘쫄볶음 꼬시래기초무침 배추김치	잡곡밥 미역미소장국 수제돈가스/소스 고구마범벅 양배추샐러드/D 수제모듬피클	잡곡밥 콩나물국 오리불고기 육원전 토란들깨무침 쌈무	잡곡밥 시금치된장국 코다리조림 행구이/케찹 미나리나물 배추김치	잡곡밥 다시마찜국 닭오브구이 유부당근조림 해초무무침 배추김치	잡곡밥 팽이달걀국 고등어구이 만두실곤약무침 연근조림 배추김치
오후간식	삶은감자/매실차	과일	피자/콜라	떡, 식혜	과일	쿠키, 차
구분	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)	
오전간식	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	수제요거트	
점심식사	잡곡밥 감자채미소국 돼지두루치기 채소달걀말이 아삭고추된장무침 배추김치	잡곡밥 해물누룻지탕 콩치무조림 두부채소볶음 알배추쌈/전국장 배추김치	잡곡밥 오징어뚝국 닭살데리야끼조림 김치메밀전병 치커리사과무침 배추김치	잡곡밥 콩비지찌개 적어구이 어묵등뼈잡채 열무된장나물 배추김치	잡곡밥 사골곰탕 편육/양파채/소스 모듬버섯볶음 부추겉절이 배추김치	◎ 식단은 시장사정과 신선도문제로 변경될 수 있습니다.
오후간식	삶은 달걀/차	빵 / 두유	떡, 식혜	과일	삶은고구마/보리차	

