

2018년 6월 식단표

	월	화	수	목	금	토
				식단제공 : 육경호 면허번호 : 제 10900호 *배추김치 기본 제공*	1	2
오전					수제요구르트	수제요구르트
중식					보리밥 배추된장국 계란찜 두부조림 도토리묵무침	쌀밥 잔치국수 양파장아찌 파김치
오후					삶은감자	과일
	4	5	6	7	8	9
오전	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트
중식	지정밥 선지국 가지볶음 취나물무침 야채전	잡곡밥 추어탕 시금치무침 감자조림 총각김치	현충일	찰밥 소고기미역국 잡채 도라지무침 고사리볶음	보리밥 청국장 새우호박볶음 우엉조림 파리고추무침	쌀밥 돈까스 깍두기 야채샐러드
오후	호박죽	과일	카스테라/두유	생신잔치	호두과자	과일
	11	12	13	14	15	16
오전	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트
중식	지정밥 재첩국 숙주나물무침 마늘쫄새우볶음 두부조림	잡곡밥 김치콩나물국 닭찜 단배추겉절이 양념고추	지방선거	흑미밥 계란볶어국 갈치구이 버섯피망볶음 아삭고추무침	보리밥 시래기된장국 코다리찜 호박볶음 계란말이	김치볶음밥 어묵탕 계란후라이 구운김
오후	삶은고구마	과일	양송이스프	어묵탕	마들렌/식혜	과일
	18	19	20	21	22	23
오전	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트
중식	지정밥 들깨미역국 멸치견과류볶음 해물동그랑땡 실곤약샐러드	잡곡밥 육개장 연근조림 파래무침 새송이버섯	쌀밥 카레라이스 실파계란국 깍두기 열무김치	흑미밥 시락국 고등어조림 두부툇나물무침 애호박볶음	보리밥 순두부맑은국 미역줄기볶음 양배추/쌈장 낙지젓갈	오므라이스 미소된장국 오이무침 깍두기
오후	단호박찜	과일	샌드위치/매실차	물만두	약과/두유	과일
	25	26	27	28	29	30
오전	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트	수제요구르트
중식	지정밥 계란황태국 깻잎순조림 감자샐러드 미더덕찜	잡곡밥 맑은콩나물국 돼지고기주물럭 상추/쌈장 깻잎김치	비빔밥 오이미역냉국 메추리장조림 꼬시래기무침 오징어젓갈	흑미밥 건새우감자국 가자미구이 브로콜리/초장 콩나물무침	보리밥 버섯된장국 해물찜 가지볶음 청포묵무침	보리밥 칼국수 배추겉절이 해물파전
오후	팔죽	과일	삶은달걀	핫도그	떡/수정과	과일

* 위 식단은 센터 사정에 의해 같은 식품군으로 변경될 수 있습니다