



## 2024년 03월 가정통신문

♣ 안녕하세요~ 동래데이케어 보호자님^^

봄의 기운이 가득한 3월에 인사드립니다.

이번 3월에는 어르신들의 건강과 행복을 위해 다양한 활동을 준비하였습니다.

-봄을 맞이하여 국민건강보험공단에서 화상 체력증진교실이 2/26(월) 부터 5/16(목)까지 월,화,수,목 10:00-10:40까지 실시합니다.

-매월 1회 토요일은 어르신들을 모시고 맛집 탐방과 특별프로그램으로 원예수업을 할 예정입니다.

3월에도 어르신들의 행복한 일상을 위해 최선을 다할 것을 약속드리며, 주간보호센터 가족 여러분들께 항상 감사한 마음을 전합니다.

♣ 3월 06일은 생신잔치가 있습니다.

1. 오재순어르신 02.19 (음력)

♣ 3월 12일은 경헌종합예술단에서 다양한 예술장르 공연을 보여주러 오십니다.

♣ 3월 13일은 요리활동시간이 있습니다.

♣ 3월 05, 19일은 문화사랑행복예술단에서 다양한 예술장르 공연을 보여주러 오십니다.

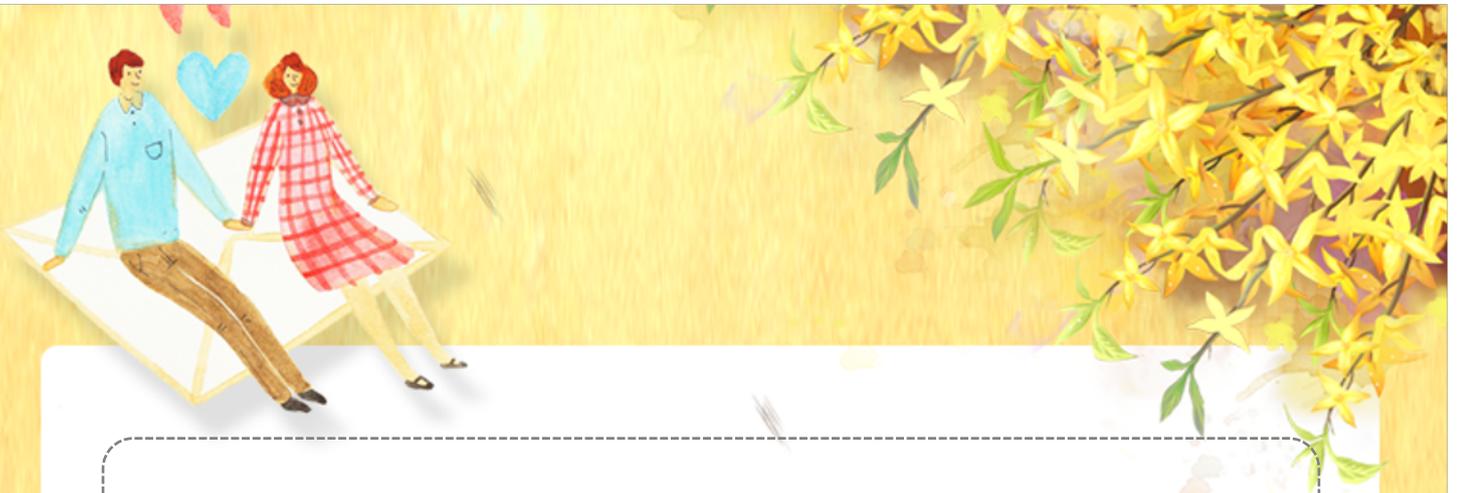
♣ 3월 26일은 미용봉사가 있습니다.

♣ 3월 26일은 간호예방교육이 있습니다.

♣ 3월 28일은 원예수업이 있습니다.

♣ 3월 30일은 맛집탐방이 있습니다.





♣ 3월부터 10월까지 매주 1회 혈액순환 및 청결관리를 위해 목욕도움을 드릴예정입니다. 속옷, 갈아입을 옷등을 보내주시면 교체해서 보내드리겠습니다.

♣ 공단에서 인정만료가 되어 인정갱신신청서류가 오면, 보험공단으로 보호자님께서 전화로 갱신신청 하시면 됩니다. 갱신서류나 변경서류가 맥으로 오시면 반드시 센터에 보내주셔야 합니다.

♣동래데이케어 네이버 밴드♣

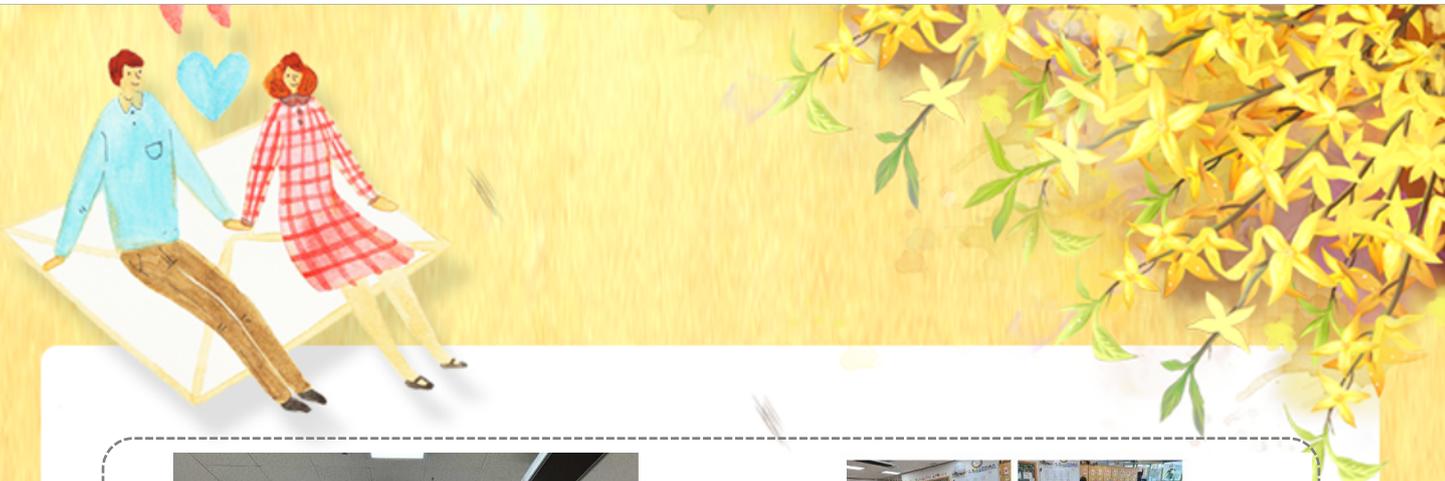
<https://band.us/n/aba791Kcnfo7o>

네이버 밴드에 어르신 활동 관련 사진 등 올라오니 구경하시길 바랍니다^^

♣ 사회복지사 국장 : 이병하 ( H.P 010-8420-3990 )

♣ 사회복지사 : 김미정 ( H.P 010-2962-2777 )



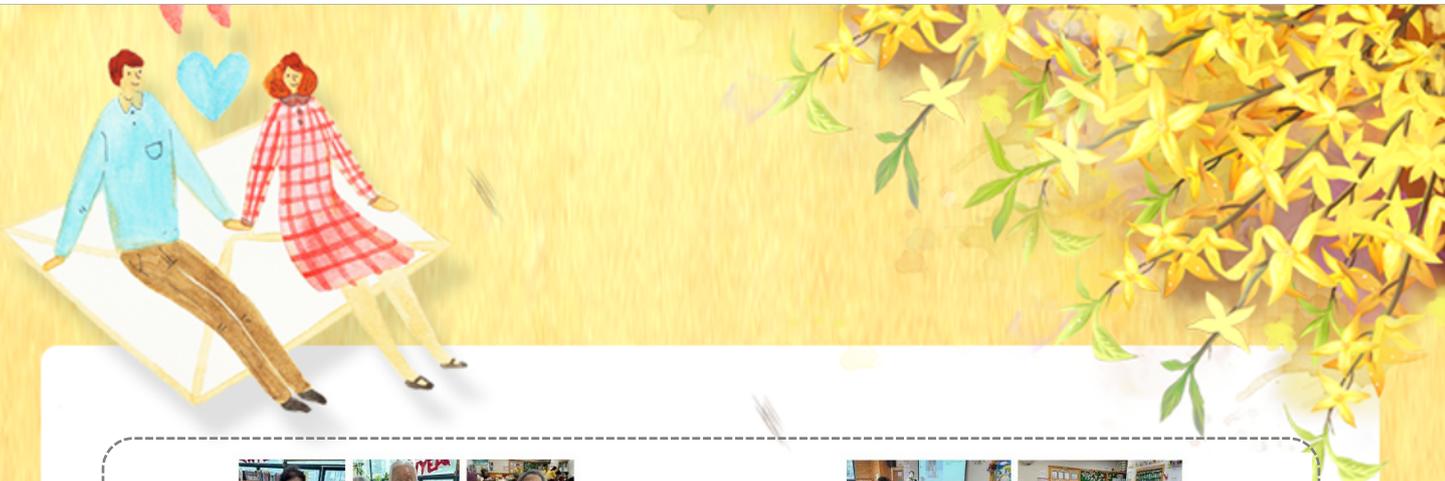


2월 생신을 맞으신 어르신 모두 화장도 곱게 하시고 머리로 이쁘게 손질하시어 즐거운 시간을 보내셨습니다. 선생님들의 장구공연과 신년행사도 모든 어르신들께서 잘 참여하시어 경품추첨하여 누락없이 잘 챙겨드렸어요~ ^^



설맞이 특별프로그램으로 며칠 앞으로 성큼 다가온 설날을 맞이하여 어르신들과 함께 사회적응활동으로 만두만들기 프로그램을 준비해보았습니다. 만두에는 '복을 싸서 먹는다'는 의미가 있다고 합니다~ 만두는 1년 내내 복이 함께하기를 기원하며 먹는 음식인 거죠! 저희 동래데이케어 주간보호센터는 명절에 가족과 함께 모여 오손~도손 만두를 빚으며 가족간의 대화와 정을 나누었던 것처럼 어르신들께서 따뜻한 명절을 보내실 수 있도록 만두빚기 행사를 진행하였습니다.





정월대보름은 한국의 아름다운 전통과 문화를 경험하고, 가족들과 함께 즐기는 특별한 날입니다. 주간보호센터에서는 어르신들과 함께 정월대보름을 기념하며, 어르신들의 건강과 행복을 기원하는 시간을 가져보았습니다.^^

2월 특별프로그램으로 석고방향제를 만들어 보았어요. 석고방향제 만들기는 어르신들이 석고 가루와 물을 섞어 형태를 만들고, 다양한 향기 오일을 선택하여 향을 입히는 과정으로 어르신들의 손과 팔의 근육을 사용하고, 후각과 감각을 자극하며 기분 전환과 스트레스 해소에도 도움이 되고자 준비해 보았습니다.

