

2024년 07월 가정통신문

♣ 안녕하세요~ 동래데이케어 보호자님^^

안녕하세요,

이른 더위가 시작된 7월, 건강하게 잘 지내고 계신가요?

아침부터 30도를 웃도는 더위가 계속되는 요즘, 어르신들의 건강이 걱정됩니다. 더운 날씨에는 수분 섭취를 충분히 하고, 야외 활동을 자제하는 것이 좋습니다.

여름철에는 건강 관리가 더욱 중요해지므로, 어르신들의 건강을 위해 영양가 있는 식사와 적절한 휴식을 제공할 예정입니다.

7월에도 어르신들과 함께 즐거운 시간을 보낼 수 있기를 기대하며, 항상 어르신들의 건강과 행복을 위해 최선을 다하겠습니다.

(주)동래데이케어 주간보호센터 드림

♣ 7월 04일은 생신잔치가 있습니다.

1. 최봉자어르신 07.05 (양력)
2. 이종효어르신 06.07 (음력)

♣ 7월 02, 16일은 문화사랑행복예술단에서 다양한 예술장르 공연을 보여주러 오십니다.

♣ 7월 03,17일은 금강공원으로 숲체험활동이 있습니다.

♣ 7월 09일은 경현종합예술단에서 다양한 예술장르 공연을 보여주러 오십니다.

♣ 7월 16일은 미용봉사가 있습니다.



♣ 7월 23일은 한국연예인총연합회에서 다양한 예술장르 공연을 보여주러 오십니다.

♣ 7월 24일은 요리활동시간이 있습니다.

♣ 7월부터는 무더위가 심해져서 어르신들의 건강을 위해 맛집탐방을 당분간 중단하기로 결정했습니다. 어르신들의 건강과 안전을 최우선으로 생각하여 내린 결정이니 양해 부탁드립니다.

♣동래데이케어 네이버 밴드♣

<https://band.us/n/aba791Kcnfo7o>

네이버 밴드에 어르신 활동 관련 사진 등 올라오니 구경하시길 바랍니다^^

♣ 사회복지사 국장 : 이병하 (H.P 010-8420-3990)

♣ 사회복지사 : 김미정 (H.P 010-2962-2777)





초록빛으로 물든 소나무 숲을 산책하고 맑은 공기를 마시며 금정공원에서 즐거운 시간을 보냈습니다. 어르신들께서는 소나무의 유래에 대한 설명을 듣고, 컵에 들어있는 술방울을 뒤집어서 찾는 게임을 통해 집중력을 발휘하며 즐겁게 참여하셨습니다. 그리고 어르신들이 좋아하는 노래를 함께 부르고 춤을 추며 즐거운 시간을 보냈습니다.



6월 생신을 맞이하신 3분의 어르신의 생신잔치를 진행하였습니다. 점심식사는 생일상을 차려드리고, 미역국과 잡채, 생선구이 등 맛있는 음식을 함께 나누었습니다. 생신축하와 함께 어르신들의 건강을 기원하는 마음을 담아 떡에 초를 꽂아 축하의 시간을 가지며 어르신들의 생신을 축하드리기 위해 많은 어르신들께서 축하인사도 전했습니다.





6월에는 딸기잼을 바른 감자사라다 모닝빵을 만들어 보았습니다. 요리 수업은 어르신들의 참여와 즐거움을 위해 다양한 재료와 조리 방법을 사용합니다. 이번 요리 수업에서도 감자를 삶아 으개는 과정에서 어르신들의 손맛이 더해져 부드러운 감자사라다가 완성되었습니다. 그리고 모닝빵에 딸기잼을 발라 달콤하고 고소한 맛이 어우러진 감자사라다 모닝빵이 완성되었습니다.



매월 1회 토요일은 어르신들을 모시고 맛집 탐방을 가는 특별한 프로그램이 예정되어 있었습니다. 그러나 장마로 인해 계획이 변경되어 센터 근방 맛집인 광동성에서 자장면과 탕수육을 주문해 어르신들께 대접해 드렸습니다.

