

**실천 목표**

어르신과 더불어 행복한  
지역사회를 가꾸는  
얼쭉 동래데이케어 주간보호

**얼쭉 동래 데이케어**

제 2018 - 04호

발행인 : 차 정 순  
담당자 : 육 경 호  
발행일자 : 2018. 04. 02



< 2018 3월 22일 인지프로그램 >

포근함이 우리의 곁에 머무는 4월입니다.

나들이 가기 적격인 계절인 만큼 사랑하는 우리 어르신들과  
꽃놀이 계획을 하고 있습니다.

봄을 시샘하는 꽃샘추위로 아직은 밤낮으로 쌀쌀한 기운이 듭니다.

일교차가 큰 만큼 건강에 유의하시고,

미세먼지의 여파로 실외활동의 제한적인 부분을

인지하여 봄을 맞이해 보세요~!

봄의 기운을 한껏 받아

활기차고 건강하며 즐거운 4월이 되시길 바랍니다.

## \* 4월 일정 안내 및 알림 \*

### ◆ 생신잔치 (4/4 수요일)

88.99 재능기부단의 공연과 함께

김수영4/21(음력3/6), 손정강4/25(음력3/10) 어르신들의 생신잔치를 진행할 예정입니다.

### ◆ 행사 안내

- ▶ 4월 5일 목요일 짧은 나들이 : 벚꽃놀이

장소 : 온천천 (석식 합니다.)

- ▶ 4월 18일 수요일 봄나들이 : 유채꽃 축제

장소 : 대저 (석식 제공되지 않습니다.)

### ◆ SNS 개설

- ▶ 동래데이케어 네이버 밴드를 만들 예정입니다.

개설 즉시 보호자 초대와 함께 센터 공지사항을 올릴 예정이오니 적극적인 참여바랍니다.

### ◆ 주간보호 사회복지사 : 육경호(010-5123-0248)

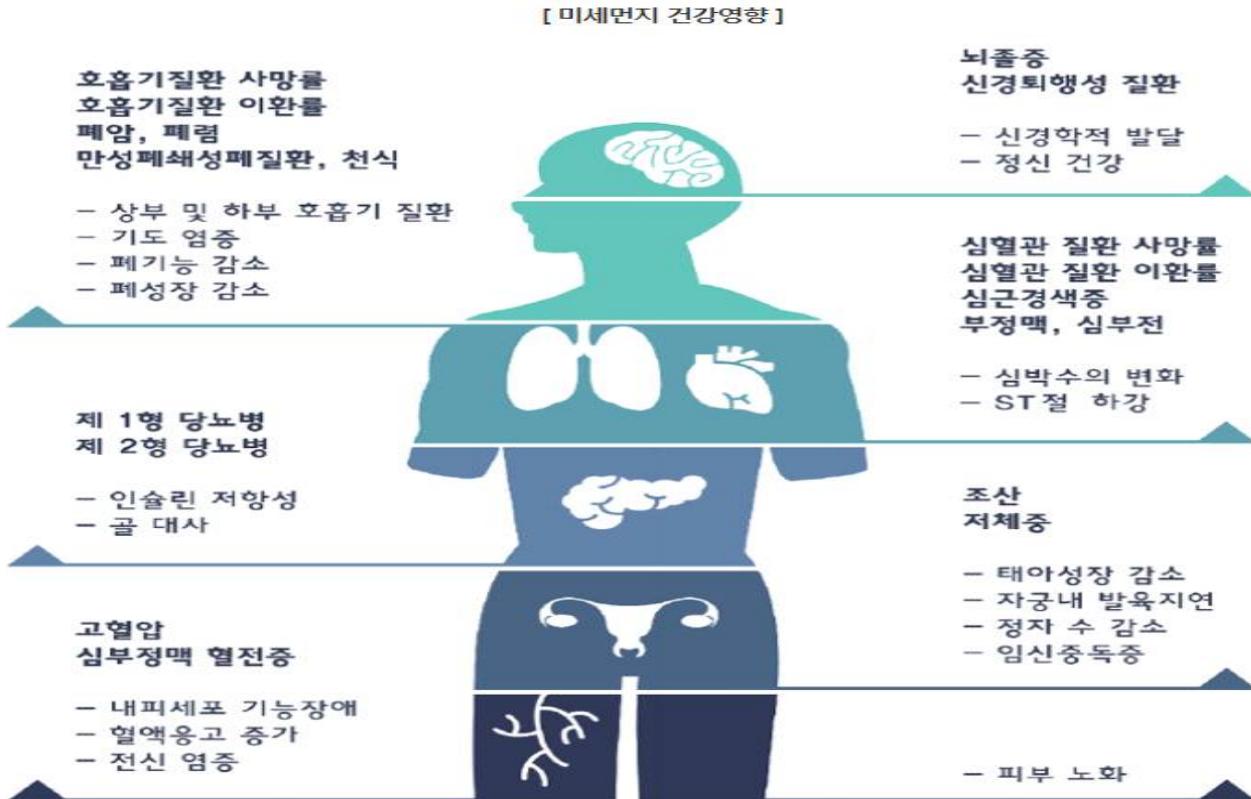
강지혜(010-7540-0480)

### ◆ 본인부담금 계좌번호 :

부산은행) (주)동래데이케어 113-2004-4722-07

## \* 4월의 건강정보 \*

### ◆ 전국 미세먼지 나쁨 예보, 노약자, 임산부, 기저질환자는 더 주의하세요!



- ▶ 봄철 기온상승과 함께 미세먼지 나쁨 지속 예상
- ▶ 미세먼지에 노출되지 않는 것이 최선의 예방법
- ▶ 어린이, 어르신, 임산부, 기저질환자(호흡기질환, 심뇌혈관질환, 천식)는 건강보호에 각별히 주의

### ◆ 미세먼지 대비 건강보호 수칙

- 1) 주거지역의 미세먼지 예보를 주기적으로 확인하기
- 2) 미세먼지 농도가 나쁠 시, 외출을 자제하기
- 3) 기저질환자의 경우, 기존 치료를 잘 유지하기
- 4) 의사와 상의하여\* 미세먼지 차단마스크(식약처 인증)를 착용하기
- 5) 증상 악화 시 의사 진료받기

\*미세먼지 차단 마스크를 착용했을 시 호흡곤란, 두통 등의 증상이 발생할 수 있으며, 증상 발생 시에는 마스크를 즉각 벗고 의사와 상담한 후 마스크 착용을 결정.