

실천 목표

어르신과 더불어 행복한
지역사회를 가꾸는
얼썩 동래데이케어 주간보호

얼썩 동래 데이케어

제 2018 - 05호

발행인 : 차 정 순
담당자 : 육 경 호
발행일자 : 2018. 05. 03



- ♥ 동래데이케어에서는 주간보호의 모든 행사에 보호자 여러분을 초대합니다.
생신잔치, 짧은 나들이, 긴 나들이, 보호자 간담회 등 어떤 행사시에도 보호자님을 기다리고 있습니다.
많은 참석과 독려 부탁드립니다.♥
- ♥ 최근 개설된 네이버 밴드에 동래데이케어 가족 여러분의 적극적인 가입과 참여 부탁드립니다.♥
- ♥ 늘 한결같은 마음으로 어버이를 보필해 오신 모든 보호자분들께 감사의 인사를 드립니다. 항상 건강하십시오♥_♥

* 5월 일정 안내 및 알림 *

◆ 생신잔치 (5/9 수요일)

나르샤 음악공연단의 공연과 함께

김복자 5/10(양), 김경애 5/27(양) 어르신의 생신잔치를 진행할 예정입니다.

◆ 일정 안내

▷ 5월 공휴일 등원 안내

5월 1일 화요일 근로자의 날은 센터 전체 휴원합니다.

5월 5일 토요일 어린이날, 5월 7일 월요일 대체휴일,

5월 22일 화요일 석가탄신일은 정상등원하시면 됩니다.

(석식은 제공되지 않습니다.)

▷ 5월 8일 화요일 : 어버이날 행사 (상장과 선물 증정)

◆ 주간보호 사회복지사 : 육경호(010-5123-0248)

강지혜(010-7540-0480)

◆ 본인부담금 계좌번호 :

부산은행) (주)동래데이케어 113-2004-4722-07

* 5월의 건강정보 *

◆ - 봄철 불청객, 꽃가루 알레르기

꽃가루 알레르기란?

일명 화분 알레르기라고도 불리며, 꽃가루가 많이 날리는 계절에 발생하거나 악화되는 전형적인 계절성 알레르기입니다.

알레르기 대표 증상

알레르기성 비염, 결막염, 기관지, 두드러기 등으로 나타납니다. 또한 천식의 간접 유발요인이 될 수 있어 봄에 천식환자가 증가하는 경향이 있습니다.

꽃가루 알레르기 예방법

- ▶ 외출 자제 (마스크, 모자, 안경 필히 착용)
- ▶ 개인위생관리
- ▶ 빨래를 밖에 널지 않기
- ▶ 저녁에는 샤워를 한 후 잠자리에 들기

알레르기에 좋은 음식

- ▶ 연어, 사과, 딸기, 오렌지,

꽃가루 알레르기 있으면 피해야 할 음식

- ▶ 샐러리, 아몬드, 술