



길었던 민족 대 명절 한가위,

가족들과 행복한 시간 보내셨는지요?

아침저녁으로 쌀쌀함이 완연한 가을을 알리는 것 같네요.

어르신의 매일 매일이 상쾌한 가을바람처럼 기분 좋고,

맑게 갠 가을하늘처럼 쾌청하셨으면 좋겠습니다.

환절기 감기 조심하세요♡

### ◆ 10월 9일 한글날

- 오늘의 한글을 창제해서 세상에 퍼낸 것을 기념하고, 우리 글자 한글의 우수성을 기리기 위한 국경일.



- 훈민정음이라는 이름에는 ‘백성을 가르치는 올바른 소리’라는 뜻이 담겨 있다고 합니다.

- 백성을 위해 군주가 직접 글을 만들어 준 것은 세계에서 유일하다고 합니다.

- 한글은 14개의 자음과 10개의 모음으로 표현하지 못하는 소리가 거의 없을 정도로 **과학적인 글자**입니다.

- ‘훈민정음’ 국보 제 70호, 유네스코 세계기록유산 등록!

2018-2019절기

# 어르신 인플루엔자 예방접종 안내문

올해는 더 편하게 겨울건강 준비하세요~

다가오는 10월 2일부터 가까운 동네 병·의원에서도  
인플루엔자 예방접종이 무료 시행됩니다.



 어르신 인플루엔자 예방접종 지원사업

▶ 만 65세 이상 어르신들은 **무료**로 접종 가능합니다 ♥

: 접종기관

▶ 지정 의료기관 및 보건소

: 접종기간

▶ 2018년 10월 02일 ~ 2018년 11월 15일

만 75세 이상	만 65세 이상
10월 2일 (화) ~ 11월 15일 (목)	10월 11일 (목) ~ 11월 15일 (목)

▶ 신분증 지참하셔서 기간 내 관할 지정 의료기관 및 보건소에서 꼭 접종하시길 바랍니다^^





## 예방접종 전·후 주의사항

- 안전한 예방접종을 위해 연령별 예방접종 일정을 준수합니다.
- 건강상태가 좋은 날 무료접종이 가능한 가까운 의료기관에 사전 확인 후 예방접종을 받습니다.
- 예방접종 전 아픈 증상이 있거나, 만성질환이 있다면 반드시 의사와 상담해야 합니다.
- 접종 후 20~30분간 접종기관에 머물면서 급성 이상반응 발생 여부를 관찰한 뒤 귀가합니다.
- 접종 받은 부위는 청결하게 유지합니다.
- 접종 당일은 반나절 이상 충분히 쉬고, 접종 후 2~3일간 몸 상태를 주의 깊게 살피고, 음주나 지나친 운동은 금합니다.



## 인플루엔자 예방접종 후 이상반응

### [예방접종 후 발생 가능한 이상반응]

- 국소 이상반응: 접종부위 통증, 발적
- 전신 이상반응: 발열, 무력감, 근육통, 두통 등



### [예방접종 후 이상반응이 생기면]

- 예방접종 부위의 통증, 부종, 발열 등과 같은 증상은 예방접종 후 나타날 수 있으며, 2~3일 이내에 호전됩니다.
- 다만, 증상이 심해지거나 지속되는 경우, 그 밖에 다른 증상이 나타나는 경우 의사의 진료를 받도록 합니다.



## 인플루엔자를 예방하는 건강한 생활습관



- 자주 손을 씻고 개인 위생수칙을 잘 지킵니다.
- 기침이나 재채기를 할 때는 손수건이나 휴지, 옷깃 등으로 입을 가리는 기침 예절을 지킵니다.
- 인플루엔자가 유행할 때에는 가급적 사람들이 많이 모이는 장소의 방문을 피합니다.
- 인플루엔자 의심 증상\*이 있는 경우 곧바로 가까운 의료기관에서 진료를 받습니다.

\* 38°C 이상의 갑작스러운 발열과 콧물, 인후통(침이나 음식 삼킬 때 목의 통증), 기침, 두통, 근육통, 전신 피로감 등의 증상을 보임

♡ 숫자를 순서대로 이어 그림을 완성해보세요 ♡

