

실천 목표

어르신과 더불어 행복한
지역사회를 가꾸는
얼쑤 동래데이케어 주간보호

얼쑤 동래 데이케어

제 2018 - 12호

발행인 : 차 정 순
담당자 : 육 경 호
발행일자 : 2018. 12. 03



12 기도

한해가 가 버린다고 한탄하며 우울해하기보다는
아직 남아있는 시간들을 고마워하는 마음을 지니게 해주십시오.

한 해 동안 받은 우정과 사랑 선물들
저를 힘들게 했던 슬픔까지도 선한 마음으로
봉헌하며 슬방울 그려진 감사카드 한 장
사랑하는 이들에 띄우고 싶은 12월
..... (중략)

12월 사랑과 따뜻함을 전합니다.

지난 시간에 대한 후회와 아쉬움으로 보내기 보다는 새해를 맞이하는 설레임과
새로운 희망을 꿈꾸면서 마무리하는 한 달이 되셨으면 좋겠습니다.

Marry Christmas & Happy new year

* 12월 일정 안내 및 알림 *

▶ ♣ 알림

▶ **생신잔치 12월 05일 (수)** 8899재능기부단공연과 함께 김금순(음 11/17), 김정임(음11/22)어르신 생신잔치를 해 드릴 예정입니다.

▶ **크리스마스 12월 25일 (화)** 정상적으로 센터 운영합니다.

센터 이용하실 어르신께서는 주간보호로 연락주시길 바랍니다.
(단, 석식은 제공되지 않습니다.)

2018년 동래데이케어 종사자 워크숍 관련 안내

『동래데이케어』에서는 직원들의 직무능력향상을 위해 ‘종사자직무능력 향상 교육’을 연 1회 실시하고 있습니다. 주간보호 및 현장에서 근무하는 종사자들이 하루 동안 외부강사의 교육 및 팀워크 향상 프로그램에 참여할 예정입니다.

따라서, 12월8일 토요일은 부득이하게 **휴원**을 결정하게 되었습니다. 하루의 휴원이 보호자님들께 다소간의 불편이 예상되지만, 저희 동래데이케어 종사자들이 어르신께 더 나은 서비스를 제공하기 위한 노력의 시간임을 감안하여 널리 양해 해주시기를 바랍니다. 언제나 최상의 서비스로 보필하는 동래데이케어가 되겠습니다. ^^

2018년 동래데이케어가족 보호자 간담회 안내

2018년 12월 14일 금요일 오후 6시에 주간보호 프로그램실에서 보호자 간담회가 있습니다. 선생님들과의 면담 기회와 어르신들의 주간보호 생활사항을 참석하신 보호자들과 서로 공유하며 2019년 새해를 맞이하여 조금 더 나은 여건하에서 보내실 수 있도록 좋은 의견을 서로 나눌까 합니다.

이렇게 미리 안내를 드리는 것은 바쁘시더라도 많은 참석을 당부하는 의미에서 알려드립니다.(단, 간담회 당일 석식은 제공되지 않습니다.)

* 12월의 건강정보 *

인플루엔자 유행주의보발령!

예방수칙 알아보기

◆ 인플루엔자 바이러스란?

흔히 독감이라고 불리며,

인플루엔자 바이러스에 의한 호흡기 질환입니다.

감염 경로는 기침, 재채기 등을 통해 사람끼리 전염되며,

잠복기는 1일~4일, 평균 2일입니다.

주요증상은 고열(38도 이상), 마른 기침, 인후통 등 호흡기 증상과 두통, 근육통, 피로감, 쇠약감, 식욕부진 등 전신증상을 보입니다.

◆ 4가지 예방 수칙

1. 올바른 손씻기

흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기

2. 기침예절

옷소매로 가리고 기침하기

3. 씻지 않은 손으로 눈,코,입 만지지않기

기침, 콧물, 발열 등 유증상자와 접촉 피하기

4. 예방접종 받기

◆ 건강한 생활습관 지키기

1. 무리한 운동보다는 가벼운 운동하기

2. 외출 전 체감온도를 확인하기

3. 실내 적정온도(18~20도) 유지

4. 따뜻한 옷 입기 (장갑, 목도리, 모자, 마스크 착용합니다.)