

실천 목표

어르신과 더불어 행복한
지역사회를 가꾸는
열쑤 동래데이케어 방문요양

연속 동래 데이케어

제 2019- 1호

발행인 : 차 정 순
담당자 : 신 혜 란
발행일자 : 2019. 01. 01.



2019년 기해년 새해가 밝았습니다. 유난히 아프고 힘겨웠던 지난 한 해를 위로하듯 밝고 따스한 해가 떠올랐습니다. 동래데이케어 방문요양을 이용하시는 모든 어르신의 가정에 행복과 평온이 깃들기를 간절히 소망합니다.

언제나 한결같은 믿음으로 동래데이케어를 격려해주시는 가족여러분들께 감사의 마음을 전하며, 저희 동래데이케어는 올해도 변함없는 정성과 사랑으로 어르신들을 보필할 것을 약속합니다. 새해 복 많이 받으세요.^^

♠ 독감에 대해서 알아보까요? ♠

	A형 독감(신종플루)	B형 독감(계절성 독감)
유행 시기	초겨울 (11월에서 4월까지)	1년 중 언제든지 감염가능
증상	오한, 고열, 흐르는 콧물, 목아픔, 근육통, 굉장히 심한 두통, 기침, 몸 전체적으로 피로감 느낌	<ul style="list-style-type: none"> - A형 독감 보다는 증세가 심하지는 않지만 비슷함. - 두통, 고열, 전신 피로감이 급속하게 나타남. - 흐르는 콧물, 코막힘, 목아픔, 근육통.
치료제	완전한 치료제는 아니지만 독감 초기증세 후 48시간 이내에 타미플루를 처방.	A형 독감처럼 타미플루를 처방.

▣ 생활 속 독감 예방 수칙 ▣

1. 예방접종 우선 권장 대상자는 **예방접종**을 받아요.
(50세이상, 만성질환자)
2. 비누를 사용하여 **손을** 30초이상 **자주 씻어요**
3. 기침, 재채기 할 때는 손수건, 휴지, 옷깃으로 **입을 가리는** 기침 예절을 지켜요.
4. 독감이 유행할 때에는 가급적 **사람들이 많이 모이는 장소의 방문을 피해요.**
5. 독감 의심 증상이 있는 경우 즉시 의사의 진료를 받아요.

※ 왼쪽 그림과 똑같은 그림을 찾아보세요.

