

<b>실천 목표</b>		<b>제 2019 - 01호</b>
어르신과 더불어 행복한 지역사회를 가꾸는 열수 동래데이케어 주간보호		발행인 : 차 정 순 담당자 : 육 경 호 발행일자 : 2019. 01. 02



2019 1월 새해가 밝았습니다.

좋은 꿈 많이 꾸셨는지요?

2019년은 황금돼지띠 기해년이라고 합니다.

기해년은 육십간지의 36번째 해로 노란돼지의 해라는 뜻으로 길운  
 을 찾는다는 해입니다.

새해의 새롭고 힘찬 에너지를 많이 받으시고, 희망 가득한 새해 맞  
 으시길 바랍니다. **많이 받으세요~♡**

## \* 1월 일정 안내 및 알림 \*

### ▶ ♣ 알림

#### ▷ 1월 1일 (화) 신정

정상적으로 센터 운영합니다. 단, 석식은 제공되지 않습니다.

#### ▷ 1월 02일 (수) 생신잔치 8899재능기부단공연과 함께

이양선 +1/2, 박재순 1/3(11/28), 권말조1/8(12/3), 남정현 1/13(12/8), 윤말희1/16(12/11) 어르신들의 생신잔치를 해 드릴 예정입니다.

#### ▷ 1월 30일 (목) 요리활동 - 만두 빚기

고시변경 및 2019년 주야간보호 수가인  
상에 따른 본인부담금 변동에 관한 안내문은 어르신들 개인별  
로 서류발송 하였으므로, 참고 하시면 되겠습니다 ^^

### ▶ ♣ 공지

- 2018년 11월 ‘급여제공기록지’ 부분은 각 가정으로 우편발송하였  
고, 확인자서명은 부득이 어르신께 직접 받았음을 알려드립니다.

# \* 1월의 건강정보 \*



## 급성심장정지,

가족과 이웃을 위해 □□□□□을 기억하세요!

### ◆ 급성심장정지는 어떤 질환인가요?

급성심장정지는 혈액을 순환시키는 심장기능이 갑자기 정지되어 신체기능이 정상적으로 작동하지 않는 상태로, 즉시 치료되지 않으면 사망에 이르게 되는 질환입니다.

### ◆ 3만명 발생하는 급성심장정지, 사망률이 얼마나 될까요?

<인구 10만명 당 사망률>

출처 : 2017 급성심장정지조사(질병관리본부)  
2017 사망원인통계(통계청)



급성심장정지 환자 중 생존자는 단8.7%[17년], 사망자는 90.3%로 인구 10만 명당 사망률로 계산하면 연34.4명이 사망하고 있습니다. 이는 운수 사고 사망자수인 7.5명보다 약 45배 높습니다.

### 환자가 가장 많이 발생하는 장소는 어디인가요?

환자 절반 이상이 가정에서 발생하고 있습니다. 하지만 가정에서 발생할 경우 다른 장소에서 발생한 경우보다 생존율이 낮게 나타나고 있습니다.[가정 발생 시 생존율(6.1%)]

# 급성심장정지 환자의 생존율을 높이기 위해서는 어떻게 해야 하나요?

## 심 폐 소 생 술



급성심장정지 환자가 쓰러지는 것을 목격하거나 쓰러진 환자를 발견한 **일반인이 심폐소생술을 시행한 경우**, 시행하지 않은 경우보다 환자의 **생존율이 약 2배 높아집니다.**

심 폐 소 생 술 에서 가장 중요한

## 가슴압박소생술

<p><b>01</b></p> <p><b>압박 위치 확인</b> 환자의 옷을 벗겨 정확한 가슴압박 위치 확인</p>	<p><b>02</b></p> <p><b>압박 위치</b> 가슴뼈 아래쪽 1/2 지점에 손꿈치 위치(손가락은 깎지)</p>
<p><b>03</b></p> <p><b>압박 방법</b> 수직으로 5~6cm 깊이, 분당 100~120회 속도로 압박</p>	<p><b>04</b></p> <p><b>가슴압박 30회 시행</b> 압박 후에는 가슴이 원래 위치로 올라오도록 힘 빼기</p>

\* 인공호흡 하는 방법을 모르거나 인공호흡을 꺼리는 일반인 구조자는 가슴압박소생술을 하도록 권장합니다.

**꼭 기억하세요!**

**환자 발견 시**

**신속히 119에 신고하기**

**심폐소생술 익혀두기**