

실천 목표

어르신과 더불어 행복한
지역사회를 가꾸는
열쑤 동래데이케어 방문요양

열쑤 동래 데이케어

제 2019 - 05호

발행인 : 이 영 애
담당자 : 이 유 정
발행일자 : 2019. 05. 01.



하늘보다 넓고 바다보다 깊은 어르신의 은혜에
감사합니다.

그 커다란 은혜에 보답할 수 있도록 저희들이
열심히 노력하겠습니다.

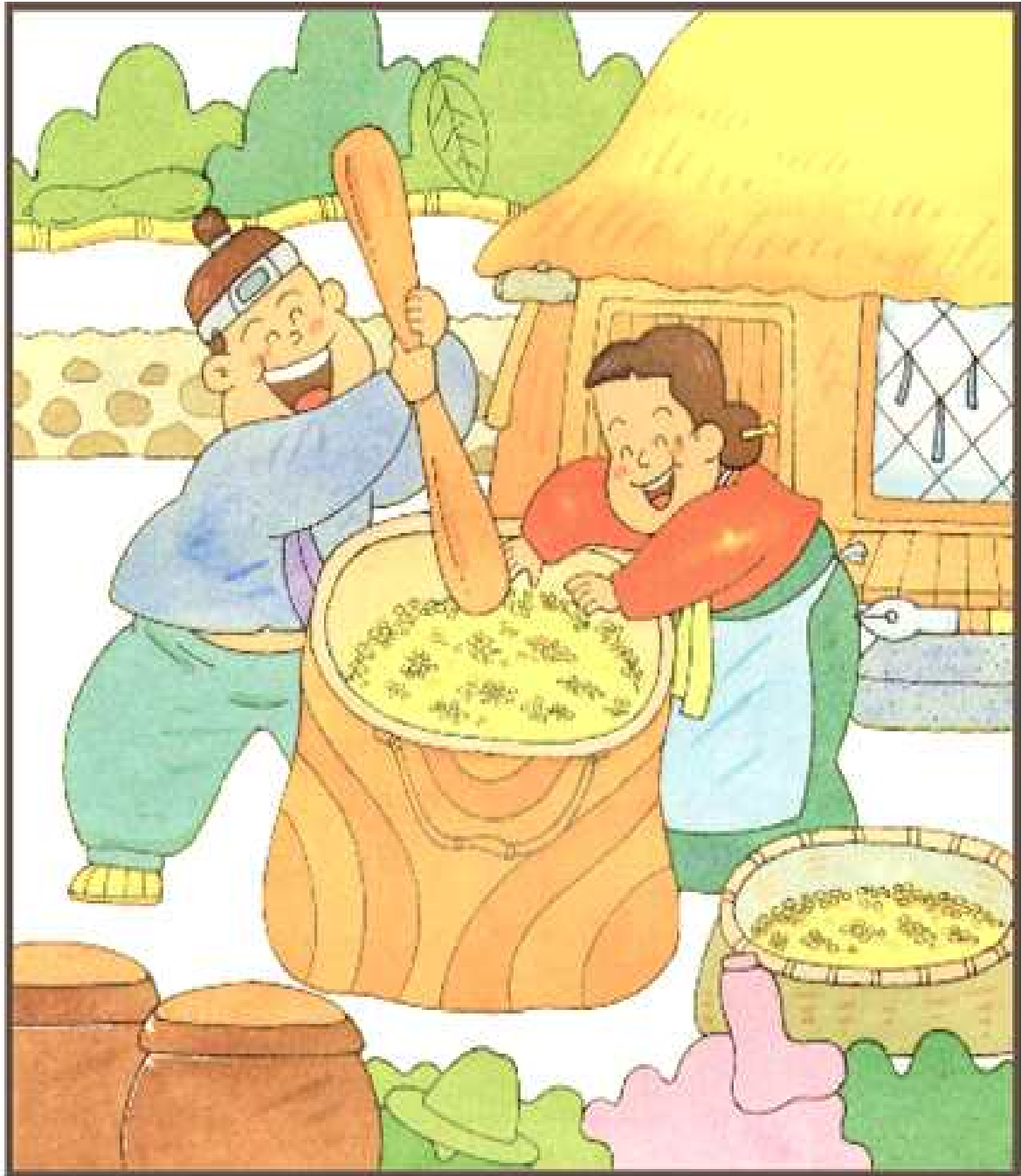
♥ 사랑합니다 어르신 ♥

낙상, 예방이 최선입니다.



1. 이동시 **보호자**와 동행하세요.
2. 바닥의 **물기**, 통로의 **장애물** 등으로 인해 낙상이 발생할 수 있으니 주의가 필요합니다.
3. 화장실을 이용할 때 낙상의 가능성이 크므로 **취침 전 소변**을 보셔야 합니다.
4. 필요한 물건을 가까이 두어 물건을 잡으려다 균형을 잃지 않도록 하세요.
5. **어지러운 증상**이 있을 경우 갑자기 일어나지 마시고 휴식을 취한 후 일어나세요.
6. 다음과 같이 낙상의 위험이 높으신 분들은 특히 주의하시기 바랍니다.
 - **70세** 이상 / 낙상 경험이 있으신 분
 - 수면제, 진정제, 이뇨제 등 약물을 복용하고 계신 분
 - 보행 장애, 시력 및 혼미, **어지러움 증**이 있으신 분
 - 전신쇠약, 시력 및 배설장애가 있으신 분

♥ 아래의 있는 숨은 그림을 찾아보세요. ♥



숨은
그림

오이
활
나뭇잎

모자
망치
가오리연

펜촉
양말