

실천 목표

어르신과 더불어 행복한
지역사회를 가꾸는
얼쑤 동래데이케어 주간보호

얼쑤 동래 데이케어

제 2019 - 05호

발행인 : 이 영 애
담당자 : 강 지 혜
발행일자 : 2019. 05. 01



어르신 은혜와 사랑에 감사드립니다.
늘 변함없는 마음으로 정성을 다하여
보필하겠습니다.

♥ 존경합니다. 사랑합니다. ♥

* 5월 일정 안내 및 알림 *

▶ ♣ 알림

- ▶ 5월 8일 수요일 (오전) 어버이날 행사 있습니다.
- ▶ 5월 8일 수요일 (오후) 한소리풍물단 공연과 함께 김복자 5/10(양), 김경애 5/27(양), 김옥선 4/24(음) 어르신의 생신잔치를 진행할 예정입니다.
- ▶ 5월 15일, 5월 28일 - 미용봉사 있습니다.

▶ ♣ 5월 공휴일 등원 안내

- ▶ 5월 1일 수요일 근로자의 날은 센터 전체 휴원합니다.
- ▶ 5월 6일 월요일 대체휴일은 센터 정상등원하시면 됩니다.
(단, 석식은 제공되지 않습니다.)

▶ ♣ 공지

- 2019년 3월 ‘급여제공기록지’ 부분은 각 가정으로 우편발송 하였고, 확인자서명은 부득이 어르신께 직접 받았음을 알려드립니다.

* 5월의 건강정보 *

‘ 유행하는 B형 독감 주의보! ’

날씨로 유행이 끝난 줄 알았던 독감이 최근 들어 학교, 유치원 등 집단 생활하는 곳에서 급격하게 확산되고 있습니다.

유행하는 독감!! B 독감 증상부터 잠복기, 예방방법 등에 대해서 알려드리겠습니다.

(인플루엔자)이란?

바이러스(A형/B형)에 의한 호흡기 질환으로 전염성이 강하며 일반적으로 매년 겨울부터 봄까지 유행한다.

B형 독감?

B형 인플루엔자 바이러스 감염에 의한 급성 호흡기질환, 사람 대 사람으로만 전파되며 A형에 비해 변이율이 작은 편으로 범유행을 일으키는 경우가 적고 일반적으로 봄철에 유행한다.

잠복기 및 증상

잠복기는 보통 2~3일로 초기 증상으로는 미열이 나거나 체온 변화가 없는 것이 일반적이며 설사, 구토, 메스꺼움 등의 증상이 나타난다.

예방법

1. 예방접종은 필수
2. 독감유행 시기에 사람 많은 장소는 되도록 피하기
3. 외출은 하고 돌아온 후에는 반드시 비누로 깨끗이 30초이상 손 씻기
4. 충분한 휴식과 수면 취하기
5. 면역력 강화에 좋은 비타민 C 챙겨주기