

실천 목표		제 2019 - 06호
어르신과 더불어 행복한 지역사회를 가꾸는 얼수 동래데이케어 방문요양		발행인 : 이 영 애 담당자 : 이 유 정 발행일자 : 2019. 06. 01.



수국의 꽃말은 처녀의 꿈입니다.

어르신들은 어떤 꿈을 꾸고 있는지요?

저희 동래데이케어의 꿈은 어르신들이 항상
건강하시는 것과 행복한 얼굴입니다.

♥건강하시고 행복한 6월이 되시길 기원합니다.♥

☀ 뜨거워지는 여름철

비브리오균 주의보



- 바닷물의 온도가 높아지면 본격적인 여름이 시작되어 비브리오 균으로 인한 **패혈증이 많이** 발생합니다.
- 비브리오 균은 초여름인 **5~6월**에 발생하여 **8~9월** 가장 활발하게 활동 합니다.
- 바다에서 갓 잡은 **조개류**를 날로 먹거나 **오염된 생선회** 등을 먹을 경우 감염됩니다.
- 면역기능이 많이 저하된 어르신들에게 잘 감염되고 **치사율이 60%**에 이르는 무서운 질병입니다.
- 감염 시 증상은 **발열과 설사, 구토** 등의 증상이 있고, **붉은 반점**이 나타난다고 합니다.
- 간단한 몇 가지 수칙만으로도 **예방**을 할 수 있으므로 철저한 **개인 위생관리**가 필요합니다.

비브리오패혈증, 이렇게 예방하세요!



어패류 구입 시 가급적
5℃이하로 저온 보관



횃감용은 구분하여 사용하고
칼, 도마 등 열탕소독 건조 후 사용



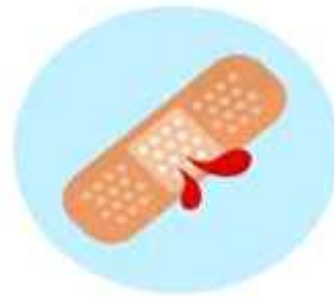
어패류는 흐르는 수돗물에
2~3회 깨끗이 씻은 후 섭취



85℃ 이상에서
가열처리 하여 섭취



개인이나 위판장 등
공중위생 철저



피부에 상처가 있는 사람은
바닷물 접촉 금지



간 질환 환자 등
고위험군은 특히 주의!

⚠️ 특히 주의하세요!

간질환자, 알코올중독자,
당뇨병, 약성종양, 폐결핵
등 만성질환자, 백혈병,
면역결핍환자 등

퐁당 퐁당

퐁당퐁당 돌을 던지자
누나 몰래 돌을 던지자
넷물아 퍼져라
멀리멀리 퍼져라
건너편에 앉아서
나물을 씻는
우리 누나 손등을
간질여 주어라.