



2020년 마지막달~  
12월이 시작되었습니다.

12월은 소리없이 내려 소복이 쌓이는  
하얀 눈처럼 행복이 당신의 마음속에 소복소복  
쌓였으면 좋겠어요. 12월 하면 마지막 끝이라는 단어가  
생각납니다. 하지만 또 다르게 12월은 새로운 시작을  
준비하는 달이기도 합니다. 기회는 찾는 자의  
몫이고 도전하는자의 몫이라고 합니다.

추운날 건강하시고 마음은 늘  
따뜻한 당신이길  
빌어봅니다.

언제나 행복이 가득하시길 바랍니다.

## \* 12월 일정 안내 및 알림 \*

### ♣ 안 내

- 12월 2일 **생신잔치**가 있습니다.

송인순어르신(음력10.18) 정숙자어르신(음력10.22)

윤말순어르신(음력11.07) 김금순어르신(음력11.17)

♣ 12월 7일 **월요일**은 전어르신 **결핵검진 흉부엑스선촬영**이 있습니다.

### ♣ 청각장애인을 위한 보청기 급여 지급 안내

국민건강보험공단은 청각장애인에게 양질의 보청기를 적정 가격에 제공하기 위해 2020년 9월부터 ‘장애인보청기 급여제품 결정가격 고시’를 실시하였습니다.

ÿ 지원대상: 청각장애 등급을 받은 건강보험 가입자 및 피부양자

ÿ 지원금액 - 11만 원(구입 1개월 후 일시 지급)

- 20만원(구입 1년후 4년동안 연1회 최대 5만원씩지급)

※ 건강보험대상자는 기준금액(11만원), 실구입가, 고시금액 중 낮은 금액의 90%, 본인부담 경감대상자는 위 금액 중 낮은 금액전액 지급

ÿ 대상 제품: 보건복지부 장관이 고시한 307개 제품

ÿ 문의: 국민건강보험공단(1577-1000)

### ♣ **미용봉사** 일정

▷ 12월 21일 **월요일** **미용봉사**가 있습니다.

### ♣ 본인부담금 계좌번호 :

하나은행 (주)동래데이케어 186 - 910002 - 83704

### ♣ 공지

- 2020년 11월 ‘급여제공기록지’ 부분은 각 가정으로 우편발송하였고, 확인자서명은 부득이 어르신께 직접 받았음을 알려드립니다.

- 택으로 보내드리는 계약서와 급여제공기록지는 꼭 보관해두시기바랍니다.

♣ **사회복지사 : 김지연 ( H.P 010-8805-0086 )**

## 건강상식



### □ 치매 어르신 영양관리

영양상태는 치매에 직·간접적으로 영향을 끼칩니다. 적절한 영양관리는 치매대상자의 증세를 완화시키고 병이 진행되는 것을 늦출 수 있지만, 치매대상자는 인지기능 장애가 있어 영양관리에 어려움이 있습니다. 치매대상자의 영양관리 목표는 음식 섭취량을 증가시켜서 영양결핍을 예방하고 체중감소를 최소화하는 것입니다.

다음은 초기 치매대상자에게 일어날 수 있는 영양 문제와 영양관리 지원사항입니다. 적절한 영양관리로 치매진행을 늦추어 가능한 한 독립적인 생활을 유지하도록 도와 주는 것이 중요합니다.

#### 초기 치매대상자에게 일어날 수 있는 영양 문제

- 특정 음식만을 편식할 수 있다
- 식사하는 것을 잊어버리거나 식사를 하고도 기억을 못해 계속해서 먹으려 할 수 있다
- 상한 음식을 인지하지 못할 수 있다
- 알코올 섭취 습관이 변화하여 전보다 과음할 수 있다
- 음식을 충분히 가열하지 않은 채 먹을 수 있다
- 장보기, 식사 준비에 어려움을 느낄 수 있다
- 본인의 음식섭취에 대해 대상자가 말하는 것이 정확하지 않는 경우가 있다

#### 초기 치매대상자 영양관리

- 오래 보관할 수 있고 쉽게 먹을 수 있는 양질의 식품을 고를 수 있도록 지원
- 주스, 물, 잘 상하지 않는 간식 등을 눈에 잘 띄는 곳에 두어 수시로 먹을 수 있게 해준다
- 복합 비타민제, 영양제 복용을 권장한다
- 혈액검사 등을 통해 영양소 수준을 주기적으로 검진받도록 한다
- 상한 음식, 유효기간이 지난 음식은 버린다
- 식단을 단순화 한다
- 장보기를 도와준다
- 배달음식 이용을 알려주거나 해동, 전자파 가열로 쉽게 조리해 먹을 수 있는 식품을 준비해준다