

사방에서 예쁜 꽃들이 향기와 고운빛깔로  
유혹하는 멋진 4월입니다.

삶의 무게에 고달픈 우리 몸과 마음이 봄의 고운자태에  
잠시 내가 입가에 미소를 띄울수 있게 해줍니다.

바쁜 일상 짬짬이 봄의 아름다운 유혹에 빠져보면서  
즐겁게 보내시면 좋겠습니다.

아름다운 4월 되시길 소망해봅니다.

## \* 4월 일정 안내 및 알림 \*

### ♣ 일정 안내

▷ 04월 01일 (수) 생신잔치 합니다.

손정강어르신(음력3/10) 이필희어르신(양력4/16)

### ♣ 미용봉사일정

▷ 04월 20일 월요일 미용봉사가 있습니다.

♣ 4월 15일은 선거날이므로 어르신들의 권리를 행사하실수 있도록 주민등록증을 보내주시면 사회적응프로그램을 할 예정입니다.

### ♣ 차량이동서비스경로

▷ 3986(1차): 진옥순(08:00)-손필순(08:03)-박재순(08:10)-  
김경애(08:15)-송인순(08:18)-이필희(08:25)-  
강필연(08:30)-이종효(08:35)-이분석(08:40)

▷ 3986(2차): 김춘자(08:48)-박인순(08:53)-정정연(08:58)-  
손정강(09:02)-김분선(09:07)-이정자(09:13)

▷ 4291(오전): 박옥연(08:10)-오재순(08:15)-엄말매(08:20)-  
윤금순(08:30)-조석수(08:15)-이말남(08:20)-  
이양선(08:30)-김정임(08:38)-서필귀(08:43)

사회복지사 : 김지연 ( H.P 010-8805-0086 )

### ♣ 본인부담금 계좌번호 :

하나은행 (주)동래데이케어 186 - 91002 - 83704

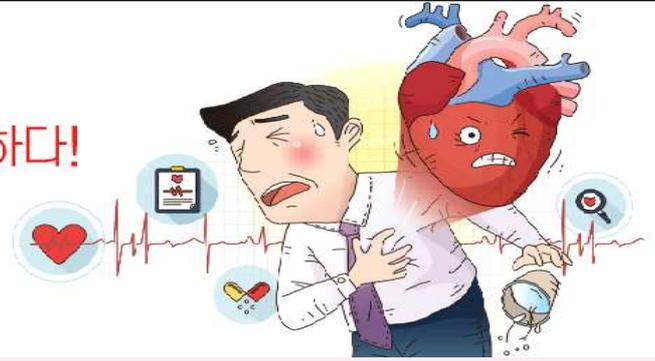
### ♣ 공지

- 2020년 02월 ‘급여제공기록지’ 부분은 각 가정으로 우편발송하였고, 확인자 서명은 부득이 어르신께 직접 받았음을 알려드립니다.

- 택으로 보내드리는 계약서와 급여제공기록지는 꼭 보관해두시기 바랍니다.

# 가슴이 두근두근, 내 심장이 이상하다!

## 부정맥의 종류 및 진단, 치료



심장은 한마디로 ‘전신에 혈류를 공급하는 펌프’이다. 심장이 쉬지 않고 움직이기 위해서는 전기에너지가 필요하며, 이를 ‘심장박동(맥박)이 있다’, ‘살아있다’로 표현할 수 있다. 그런데 이런 전기에너지의 생성하는 곳에 (기능)부전이 있거나 전기 전달체계의 변화에 의해 맥이 규칙성을 잃거나 정상적인 맥박 횟수를 벗어나는 경우를 ‘부정맥’이라고 정의할 수 있다.

부정맥은 심각한 심장질환의 신호일 수도

있고 아닐 수도 있으며, 또 인지할 수도 있고 인지하지 못할 수도 있다. 휴식시 성인의 정상 심박수는 분당 60~80회이며 분당 60~100회 까지를 정상 맥박이라고 한다. 정맥은 심장 박동 수의 이상 혹은 율동의 이상을 의미하며, 심방과 심실 어디에서나 발생할 수 있다.

부정맥의 종류로는 맥박이 느린 서맥, 빠른 빈맥, 불규칙한 조기박동으로 크게 나누어 볼 수 있다.

조기수축(박동)이 가장 흔하다. 정상맥박보다 조기에 한두번의 엇박자 생기거나 무증상에서 건너 뛰기도 한다. 가슴이 쿵하고 내려 앉는 느낌이나 흉부 불쾌감, 어지러운 증상을 일으킬 수 있으나, 아무런 증상이 없는데 건강검진에서 우연히 발견되기도 한다.

서맥은 분당 50회 이하로 느린 맥박을 의미한다. 70대 이상에서 호발하며, 잦은 피로감, 어지러움, 무력감, 실신, 호흡곤란 등이 증상이 있다.

빈맥은 분당 100회 이상으로 빠른 맥박을 의미한다. 가슴 두근거림, 흉통, 호흡곤란, 어지러움, 실신, 급사 등의 증상이 있으며, 이러한 맥박 횟수는 심장기능과 관계가 있다

심방세동은 빈맥과 서맥의 불규칙이 동반한다. 심방세동이 있는 경우 뇌졸중의 발생이 정상인보다 4-5배 높다.

### 빈맥성 부정맥의 치료방법

1. **항부정맥 약물요법:** 심방 박동을 비정상적으로 빠르게 만들어내는 심장조직을 억제하여 부정맥을 정상으로 전환시키거나 재발하지 않도록 한다. 대부분의 약물요법은 빈맥 및 조기박동에 해당하며, 서맥의 경우에는 약제의 효과가 제한적이다.

2. **항응고요법:** 심방조동이나 심방세동과 같은 부정맥이 있을 때에는 심방에 피가 고이게 되어 혈전이 생길 위험이 높다. 혈전을 날라서 막히는 부위에 따라 머리로 가면 ‘뇌졸중’, 심장에 가면 ‘심근경색’, 콩팥에 가면 ‘콩팥경색’, 복부에 가면 ‘장간막 동맥경색’ 등으로 발현되며 복통 혹은 옆구리 통증이 나타나기도 한다. 이런 혈전을 예방하기 위해 항응고제 사용이 필요하다.

3. **고주파 전극도자 절제술:** 전기생리학 검사와 같은 방법으로 진행한다. 여러 개의 전극도자를 몸에 삽입한 후 심장을 자극하여 부정맥을 유발하고 종료하는 작업을 반복수행하는 방법으로 위치를 찾아내어 고주파를 이용하여 소작하는 치료법이다. 성형외과에서 레이저로 점을 뽑는 것처럼 심장에 있는 점을 소작한다고 설명한다. 물론 점의 위치가 중요한 곳 근처에 있거나 깊이, 부위에 따라서 성공률과 합병증이 달라진다.

4. **냉각 풍선을 이용한 절제술:** 심방세동을 치료하는데 특화된 새로운 치료방법이다. 심방세동은 소작해야 할 점이 심장 내에 아주 많다. 그래서 일일이 한점한점 소작하면 시간도 많이 걸리고 합병증의 발생이 높기 때문에 한꺼번에 많은 점을 냉각시키는 방법이다. 시술시간이 많이 단축되면서 성공률은 고주파 절제술과 비슷하다.

### 서맥성 부정맥의 치료방법

1. **인공심장 박동기:** 심장에서 전기자극을 만들어내지 못하거나 잘 전도되지 않아서 맥박이 느려진 병적 서맥 환자에서 심장이 정상적으로 뛰도록 해주는 기계장치이다.

