

실천 목표

어르신과 더불어 행복한
지역사회를 가꾸는
얼쑤 동래데이케어 방문요양

얼쑤 동래 데이케어


제 2021-12호

발행인 : 이 영 애
담당자 : 김 혜 정
발행일자 : 2021. 12. 1.



**좋은 사람들과 함께 한다는건 참 행복한 것 같습니다.
올 한해도 함께 해주셔서 감사합니다.**

**2021년 즐겁고 감사한 일들만 기억하시며,
행복한 연말 보내시길 바랍니다.**

사랑합니다~ 어르신 

코로나19 예방수칙



흐르는 물에 비누로
꼼꼼하게 손씻기



기침이나 재채기할 때
옷소매로 입과 코 가리기



씻지 않은 손으로
눈·코·입 만지지 않기

특히 임산부, 65세 이상, 만성질환자 외출 시 꼭 준수



발열, 호흡기 증상자와의
접촉 피하기



의료기관 방문 시
마스크 착용하기



사람 많은 곳
방문 자제하기

류마티스 관절염, 추울 때 더 심해진다?

류마티스 관절염에 대해 잘 알고 계시나요?
류마티스 관절염, 면역체계가 우리 몸을 공격해 나타납니다.

류마티스 관절염이란?



면역 기능이 비정상적으로
활발해져서 관절을 둘러싸고 있는
막에 염증이 생기는 질환입니다.

류마티스 관절염으로 인해 관절 주변 염증이 심해지게 되면
연골과 뼈가 손상이 된다고 합니다.

관절 변형까지?!

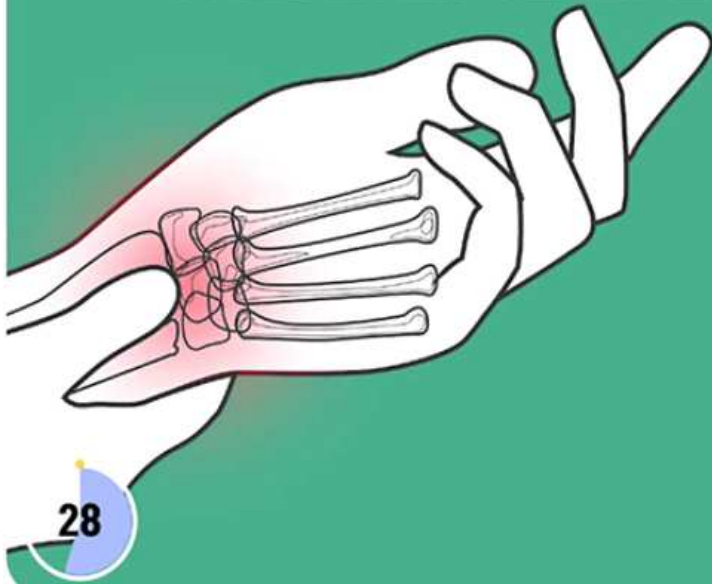


관절에 변형이 오거나
심한 경우 기능 장애가
생기게 됩니다.

류마티스 관절염을 의심해 볼 수 있는 증상은 ?!

주먹이 잘 쥐어지지 않는 증상을 ‘조조강직’ 이라고 하는데, 류마티스 관절염이 발생하면 조강직이 1시간 이상 지속됩니다.

아침마다 손마디가 뻣뻣하다?



류마티스 관절염은 아침에 일어났을 때 손마디가 붓고 뻣뻣하고 주먹이 잘 쥐어지지 않습니다.

증상이 생긴 후 1년 이내에 치료를 시작해야 경과가 좋기 때문에 소개해드린 증상이 나타나면 바로 진료를 받아보는게 좋다는 사실, 잊지 마세요!

대표적인 증상은?

이 밖에 손목, 발, 발목, 팔꿈치, 무릎이 붓고, 아프고, 뜨끈뜨끈한 열감이 느껴진다면 반드시 진찰을 받아야 합니다

19

2021년 11월부터 저소득층의 의료비 부담이 더 가벼워집니다

재난적의료비
지원사업

과도한 의료비 부담을 덜어 드리는 재난적의료비 지원사업이
지원비율 확대와 지원한도 상향으로 국민 여러분을
튼튼하게 지키겠습니다.

달라지는 재난적의료비 지원사업(2021. 11. 1. 시행)

- 지원금액 비율 확대: 본인부담 의료비의 최대 50% → 소득구간별 50~80% 차등 지원
※ 단, 건강보험 적용 본인부담금 및 지원제외항목은 지원금에서 차감 후 비율 적용
- 지원금액 한도 상향: 2천만 원 한도 → 3천만 원 한도

지원대상

- 선정기준(질환, 소득, 재산, 의료비 부담수준)을 모두 충족하는 대상자
- 지원질환 (입원) 모든질환 (외래) 중증질환(암, 뇌혈관·심장·회귀·중증난치질환, 중증화상)
 - 선정기준
 - (소득) 가구 소득이 기준중위소득 100% 이하
 - (재산) 가구의 재산 합산액이 5억 4천만 원 이하
 - (의료비 부담수준) 소득구간별 가구의 본인이 부담한 의료비 총액이 기준 금액 초과 시

- ▲ 기초생활수급자, 차상위계층 : 80만 원 초과
- ▲ 기준중위소득 50% 이하 : 160만 원 초과
- ▲ 기준중위소득 50% 초과 ~ 100% 이하 : 가구 연간 소득의 15% 초과

지원범위

- 지원금액(비율): 본인부담 의료비(건강보험 적용 본인부담금 제외) 중 지원제외항목을 차감한 금액을 소득구간에 따라 50~80% 범위 내 차등 지원

| 소득구간 | 최대 지원 비율 |
|--------------------------|-----------|
| 기초생활수급자 · 차상위계층 | 80% |
| 기준중위소득 50% 이하 | 70% |
| 기준중위소득 50% 초과 ~ 100% 이하 | 60% |
| 기준중위소득 100% 초과 ~ 200% 이하 | 50%(현행유지) |

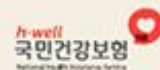
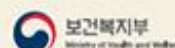
- 지원상한일수: 질환별 입원 및 외래 진료일수 합이 연간 180일 이내
- 지원상한금액: 연간 3천만 원 한도 내
※ 다만, 개별심사를 통해 필요하다고 인정되는 경우 최대 1천만 원까지 추가 지원

지원제외

- 미용·성형, 특실이용료, 간병료, 요양병원 의료비 등 제도 취지에 부합하지 않는 의료비 제외
- 국가·지자체 지원금 및 민간보험금(실손·정액형 모두) 수령(예정)액 차감 후 지급























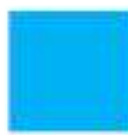







신청방법

- 최종진료일(퇴원일) 다음날부터 180일내, 가까운 국민건강보험공단 지사에서 신청
- 신청문의: 보건복지부상담센터 129, 국민건강보험공단 고객센터 1577-1000
- ※ 자세한 사항은 공단 홈페이지(www.nhls.or.kr) '재난적의료비 지원안내'에서 확인바랍니다.



주의 집중력 활동지

다음 모양을 잘 보아주세요.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

1 전화기는 모두 몇 개 인가요? _____

2 별은 모두 몇 개가 있나요? _____

3 파랑색은 몇 개가 있나요? _____