실천 목표	얼쑤 동래 데이케어	제 2021-01
어르신과 더불어 행복한 지역사회를 가꾸는 얼쑤 동래데이케어 방문요양		발 행 인 : 이 영 애 담 당 자 : 김 영 주 발행일자 : 2021. 1. 1

2021년은 신축년 소띠해입니다

다사다난했던 2020년도가 다 가고,
2021년 신축년 흰 소의 해를 맞이했습니다.

신축년은 육십갑자의 서른여덟 번째의 해로
'신'이 흰색을 의미하고, '축'이 소를 뜻합니다.
소는 일을 하기 전 생각을 깊이하고 계획을 철저하게 세우는
근면한 성격을 가지고 있다고 합니다.
또한 정직하며 책임감도 높아 맡은 바 일을 열심히 한다고 합니다.

소의 근면성실을 본받아 올 한해 더욱 건강하시고,
소망하시는 일 모두 이루시길 소망합니다
동래데이케어 올림♥

2021년 장기요양 급여비용 및 본인일부부담금

❍ 장기요양등급별 월 한도액 및 본인부담율(※주간보호 15일 이상 이용+방문요양 이용 = 월 한도액 +20%)

장기요양 등급	1등급	2등급	3등급	4등급	5등급	인지지원	본인부담율
월 한도액	1,520,700원 (약 27일)	1,351,700원 (약 24일)	1,295,400원 (약 28일)	1,189,800원 (약 24일)	1,021,300원	573,900원	일반대상자 : 15% 의료대상자 : 6% 경감대상자 : 6% 또는 9% 기초생활수급권자 : 0%

❍ 방문요양서비스의 급여비용 산정기준

분류	금액(원)	분류	금액(원)	분류	금액(원)
30분 이상	14,750	120분 이상	38,340	210분 이상	52,400
60분 이상	22,640	150분 이상	43,570	240분 이상	56,320
90분 이상	30,370	180분 이상	48,170		

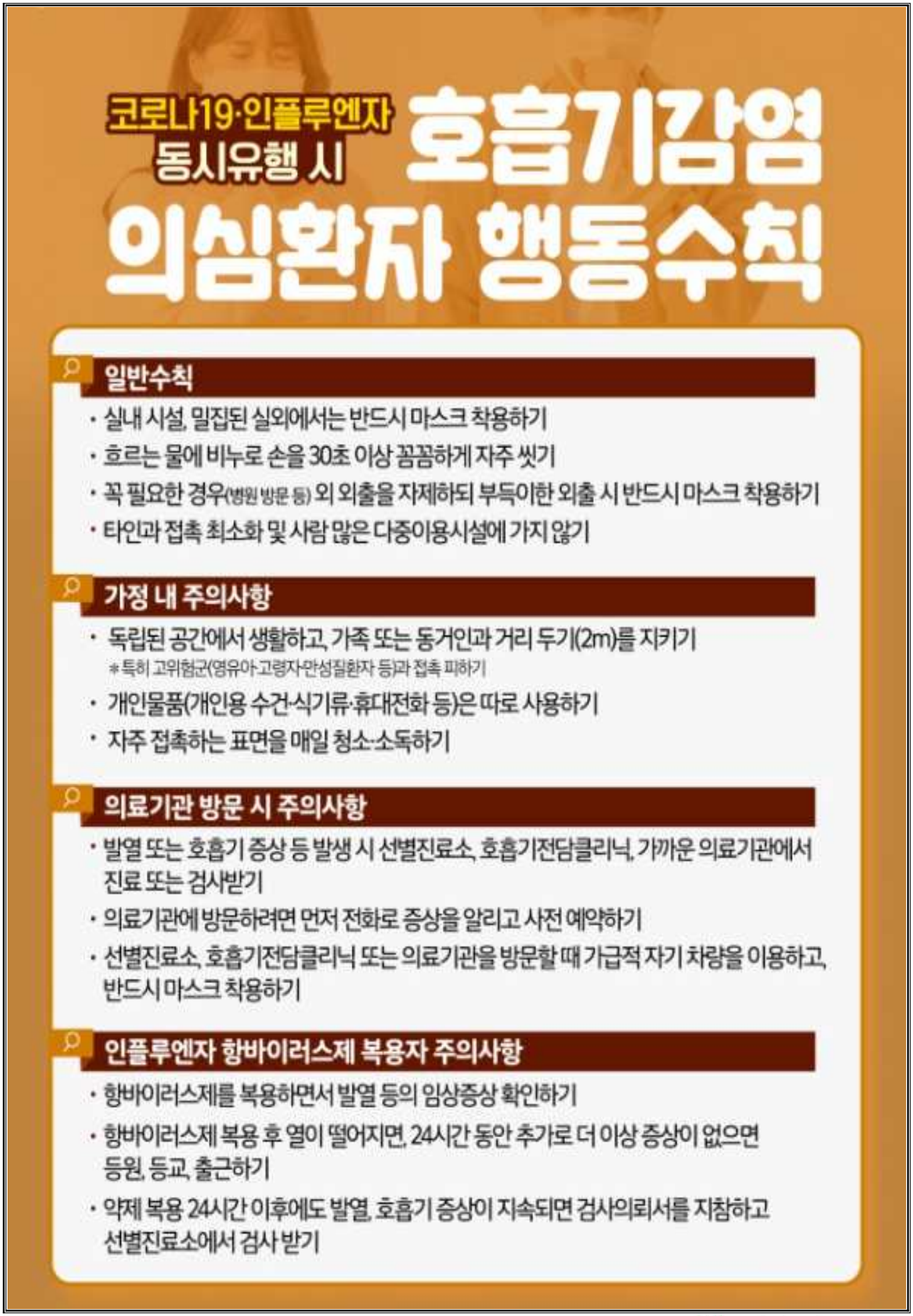
❍ 방문목욕서비스의 급여비용 산정기준

분류	금액(원)
방문목욕 차량을 이용한 경우(차량 내 목욕)	75,450
방문목욕 차량을 이용한 경우(가정 내 목욕)	68,030
방문목욕 차량을 이용하지 아니한 경우	42,480

❍ 방문요양서비스의 서비스 제공시각에 따른 급여비용 가산

서비스 제공시각	금액(원)
「관공서의 공휴일에 관한 규정」에 정한 일요일에 제공한 급여	소정수가에 30% 가산
「근로기준법」 본문에 따른 유급휴일 및 「근로자의 날 제정에 관한 법률」에 따른 근로자의 날	소정수가에 50% 가산

어르신과 더불어 행복한 인천 동래 데이케어 방문요양



코로나19·인플루엔자 동시유행 시

호흡기감염 의심환자 행동수칙

일반수칙

- 실내 시설, 밀집된 실외에서는 반드시 마스크 착용하기
- 흐르는 물에 비누로 손을 30초 이상 꼼꼼하게 자주 씻기
- 꼭 필요한 경우(병원 방문 등) 외 외출을 자제하되 부득이한 외출 시 반드시 마스크 착용하기
- 타인과 접촉 최소화 및 사람 많은 다중이용시설에 가지 않기

가정 내 주의사항

- 독립된 공간에서 생활하고, 가족 또는 동거인과 거리 두기(2m)를 지키기
  * 특히 고위험군(영유아·고령자·만성질환자 등)과 접촉 피하기
- 개인물품(개인용 수건·식기류·휴대전화 등)은 따로 사용하기
- 자주 접촉하는 표면을 매일 청소·소독하기

의료기관 방문 시 주의사항

- 발열 또는 호흡기 증상 등 발생 시 선별진료소, 호흡기전담클리닉, 가까운 의료기관에서 진료 또는 검사받기
- 의료기관에 방문하려면 먼저 전화로 증상을 알리고 사전 예약하기
- 선별진료소, 호흡기전담클리닉 또는 의료기관을 방문할 때 가급적 자기 차량을 이용하고, 반드시 마스크 착용하기

인플루엔자 항바이러스제 복용자 주의사항

- 항바이러스제를 복용하면서 발열 등의 임상증상 확인하기
- 항바이러스제 복용 후 열이 떨어지면, 24시간 동안 추가로 더 이상 증상이 없으면 등원, 등교, 출근하기
- 약제 복용 24시간 이후에도 발열, 호흡기 증상이 지속되면 검사의뢰서를 지참하고 선별진료소에서 검사 받기

어르신과 더불어 행복한 일상 동래 데이케어 방문요양

100세 시대! 치아를 오래 쓰기 위한 치아 관리법

1 딱딱하거나 질긴 음식을 줄이세요.

딱딱하거나 질긴 음식을 먹다가 치아에 금이 가거나 깨지면 이를 수복하거나 발치해야 할 수도 있습니다.

2 이는 자주 꼼꼼히 닦아주세요.

입 안의 온도와 영양 상태를 고려하면 입 안은 세균이 살기 최적의 조건을 갖추고 있습니다. 음식을 먹는 횟수만큼은 아니라도 최대한 칫솔질을 자주, 그리고 꼼꼼히 해주세요.

3 구강위생용품을 적극 활용해 주세요.

이와 이 사이(치간 사이)는 칫솔질로 완전히 닦여지지 않기 때문에 치아우식증, 잇몸질환이 시작되는 부위입니다.
이 부위를 닦기 위해서 치간칫솔, 치실, 구강세정기 (물세정기)를 본인의 습관에 맞게 꼭 해주세요.

4 치과를 두려워하지 마세요.

치아는 몸 밖으로 노출된 재생이 안 되는 유일한 조직으로 지속적으로 관리해야 합니다. 초기에 내원한다면 모든 것을 예방할 수는 없지만, 쉽게 해결할 수 있을지도 모릅니다.

5 주기적으로 치과에 가서 스케일링을 받으세요.

스케일링은 본인의 상태에 따라서 3개월~1년에 한 번 주기로 받으시면 됩니다.

어르신과 더불어 행복한 일상 동래 데이케어 방문요양

[인지훈련 활동지]

다음 그림은 김밥을 만드는 사진입니다. 김밥 만드는 순서를 번호대로 나열해 보세요.

1 김밥 재료를 밥 위에 차례로 올린다.

2 양념한 재료를 준비한다.

3 둥그렇게 말아준다.

4 김에 밥을 올려 펼쳐준다.

김밥 만드는 순서 ( ) › ( ) › ( ) › ( )