

실천 목표

어르신과 더불어 행복한
지역사회를 가꾸는
얼쑤 동래데이케어 방문요양

얼쑤 동래 데이케어

제 2021-04 호

발행인 : 이 영 애

담당자 : 오 은 정

발행일자 : 2021. 4. 1



끝을 위한 시작 일상회복을 위한
코로나19 예방접종이 시작됩니다.

2분기에는 **어르신들** 접종이 본격적으로
시작되는 만큼 다시 한 번 면밀히 점검하여,
보다 안전한 접종을 실시할 수 있도록 준비에
만전을 기하겠습니다.

- 질병관리청

♥ 동래데이케어 올림 ♥ **코로나19관련 궁금한 사항은 ☎1399**

예방접종 2분기 시행계획을 알려드립니다.

65세 이상 어르신

2분기부터는 일반국민 중 65세 이상 어르신에 대한
접종을 추진하여 **고령층을 코로나19로부터 보호**하겠습니다.

시작 시기	4월 1주	6월 중
대상	75세 이상 (364만 명)	65~74세 (494.3만 명)
접종장소	예방접종센터	위탁의료기관 <small>*전국 10,000개소 이상 운영예정</small>



어르신들을 위해
접종 편의성 제고

읍면동 등 지역단위에서
사전등록부터 이동,
접종, 귀가, 접종 후
모니터링까지 책임지는
지원체계 구축



질병관리청 콜센터

온라인 예약이 어려운
어르신들을 고려,
콜센터(1339)를 통한
예약접수 준비 중

2분기 접종 대상군



요양병원 및
요양시설



코로나19 취약시설
입소자 및 종사자



65세 이상
어르신



학교 및
돌봄공간



만성질환자



보건의료인과
사회필수인력 등

코로나19 예방접종 후 최소 3일간은 특별한 증상이 나타나는지 관심을 기울여주세요.

예방접종 후 접종부위 발적, 통증, 부기, 근육통, 발열, 두통, 오한 등의
증상이 흔하게 발생할 수 있으며,
이러한 증상은 면역이 형성되는 과정에서 나타날 수 있는
반응으로 대부분 2~3일 이내 사라집니다.



해열·진통제를 복용하는 경우

해열·진통제 복용에 제한은 없으나 가급적 염증을 제거하는 효과가 없는
아세트아미노펜 성분의 의약품을 복용하시기 바랍니다.

접종 전 미리 해열·진통제를 준비하시고
증상이 나타나면 바로 복용을 하시기 바랍니다.
대부분 2~3일 이후에는 증상이 모두 사라집니다.
다만, 증상이 지속된다면 의료기관을 방문하시기 바랍니다.

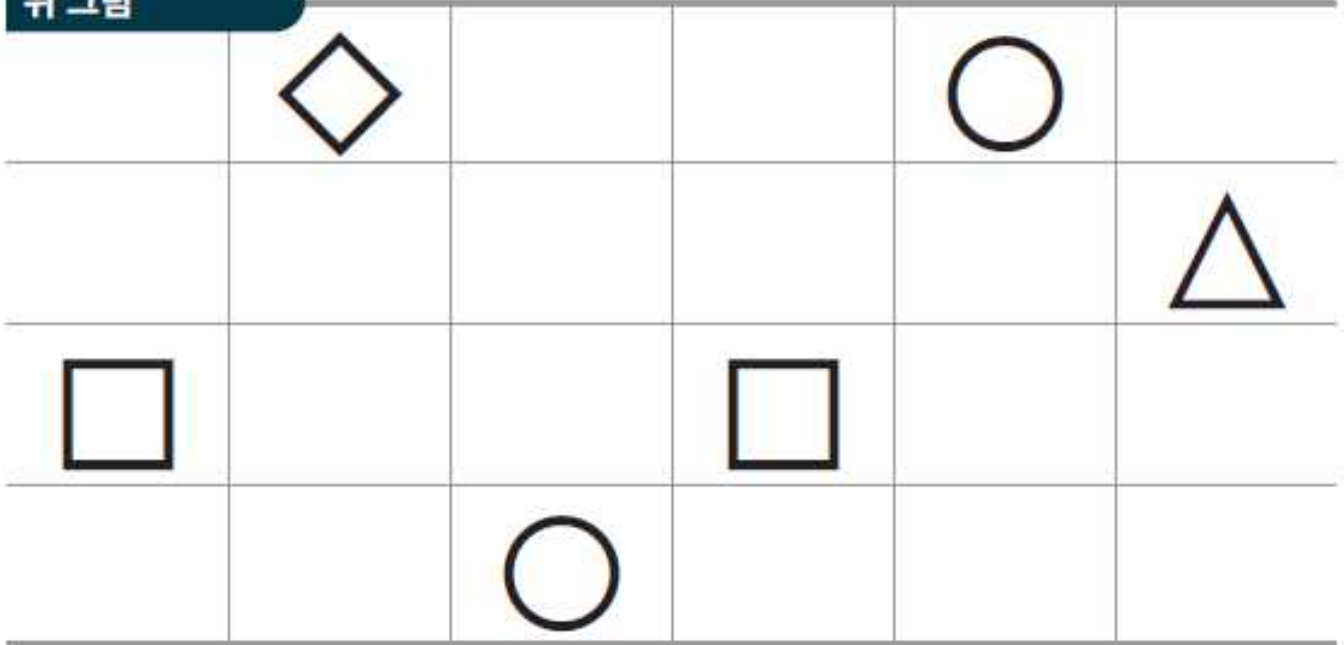


인지 훈련 활동지

▶ 주의 집중력 훈련

위 그림에 있는 도형의 모양과 위치를 잘 보시고,
아래 그림의 빈칸에 똑같이 그려보세요.

위 그림



아래 그림



※ 같은 모양으로 인식하지 않도록 방향과 위치에 대해 힌트를 주세요.