

실천 목표

어르신과 더불어 행복한
지역사회를 가꾸는
얼쑤 동래데이케어 방문요양

얼쑤 동래 데이케어

제 2022-02호

발행인 : 이 영 애
담당자 : 김 혜 정
발행일자 : 2022. 02. 01.



음력1월15일은 정월대보름입니다.
 농사의 시작을 알리며 오곡밥과 같은 절식을 먹으며,
 달맞이와 달집태우기, 지신밟기와 쥐불놀이 등의
 전통행사가 진행이 됩니다.

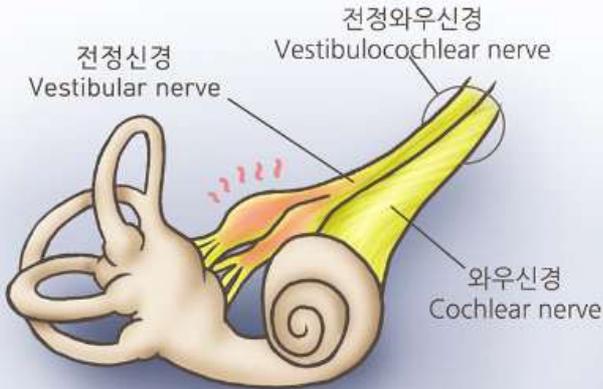
일년의 평안을 기원하는 날입니다.
 등근 보름달 보며 소원 꼬~옥 비시고
 을 한해 소망하는 모든 일 성취하시길 바랍니다.

동래데이케어 올림♥

전정신경염을 아시나요?

감기가 걸린 며칠 뒤, 갑자기 빙글빙글 어지러우면?

전정신경염은 문자 그대로 전정신경에 염증이 생긴 것입니다.



전정신경염은 금방 사라지는 게 아닌만큼 한번 오면 2~3일은 심하게, 이후 평균 6주는 약하게 지속됩니다.

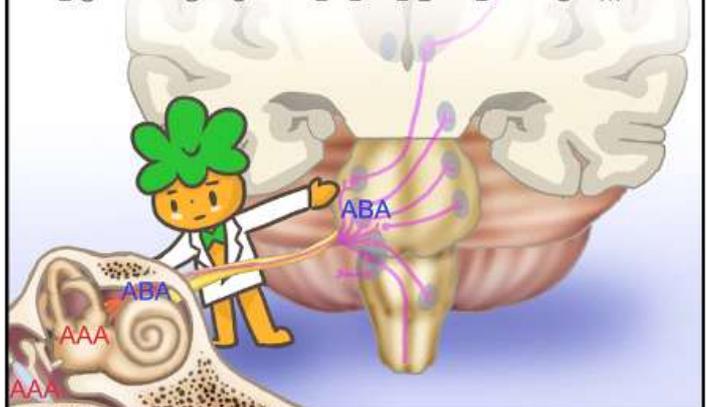


전정신경염! 이석증에 이어 두 번째로 흔한 말초성 현훈입니다.
전정신경에 염증이 생긴 것입니다.

전정신경염은 금방 사라지는 게 아닌만큼 한번 오면 2~3일은 심하게, 이후 평균 6주는 약하게 지속됩니다.



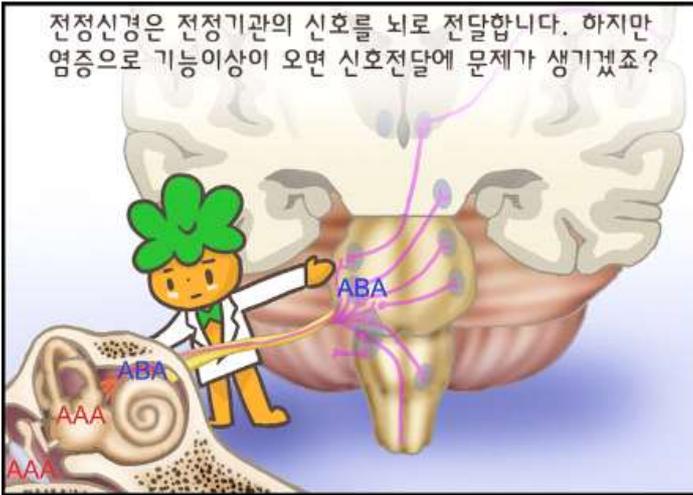
전정신경은 전정기관의 신호를 뇌로 전달합니다. 하지만 염증으로 기능 이상이 오면 신호전달에 문제가 생기겠죠?



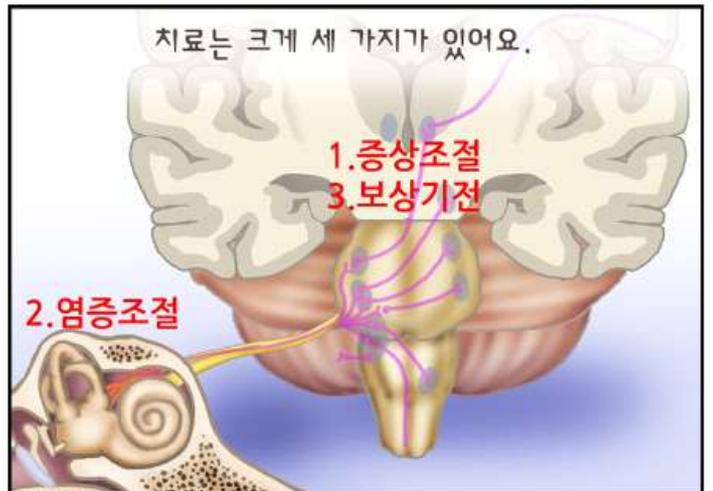
감기 같은 바이러스 감염이 동반된 경우
선행 되거나 동시에 어지럼증이 발생했다고 합니다.
2~3일은 심하게, 이후 평균 6주는 약하게 지속 됩니다.

전정신경염은 왜 발생할까요?

확실히 증명된 것은 아직 없지만, **바이러스 감염**입니다.



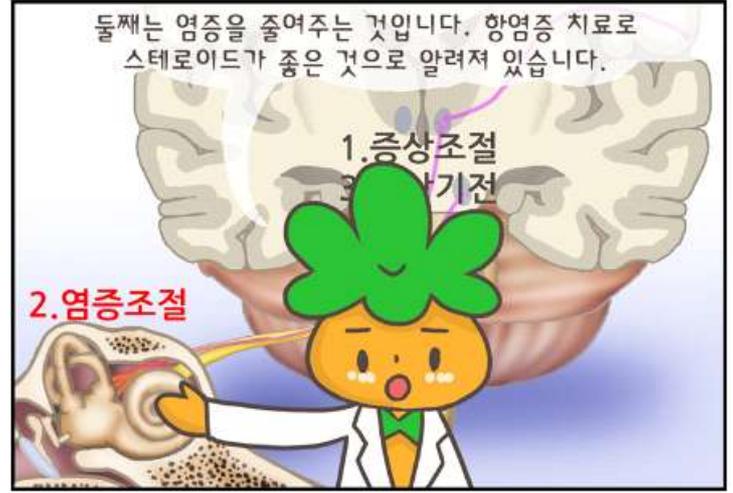
바이러스 감염증과 비슷한 시기에 오기도 하였으며 옛날에 독감 환자들에서 집단 발병하는 보고도 있다고 합니다.



전정신경염은 발병 후 자연스럽게 나아지고 재발도 거의 없다고 하지만 **10~15% 정도는 1년 넘게** 가기도 합니다.

전정신경염 치료방법

치료는 크게 세가지가 있어요~
증상조절, 염증조절, 보상기전입니다.



첫째, 어지럼증을 줄여주는 항히스타민제, 항도파민제, 진정제 등 멀미약의 개념으로 신경전달을 조절합니다.

둘째, 염증을 줄여주는 것으로 항염증 치료로 스테로이드가 좋은 것으로 알려져 있습니다.

셋째, 재활입니다. 말초 기관인 전정신경에 문제가 생겨 떨어진 균형 감각을 중추신경이 보상을 해주는 것입니다.



**적절한 진단과 치료, 재활을 받아
잃어버린 삶의 질을 향상 시켜야 합니다.**

지남력 활동지

여름과 겨울에 관련된 물건입니다.
여름과 관련된 물건에 동그라미 하세요.



밀짚모자



스케이트



수박



털장갑



선풍기



털모자



목도리



수영복



털신발



썰매



샌달



파라솔