

**실천 목표**

어르신과 더불어 행복한  
지역사회를 가꾸는  
얼썬 동래데이케어 방문요양

**얼썬 동래 데이케어**

제 2022-08호

발행인 : 이 영 애  
담당자 : 김 혜 정  
발행일자 : 2022. 08. 01.



**8월 23일은 처서입니다.**

**‘더위가 그친다’ 라는 뜻으로 붙여진 이름이며  
여름이 가고 진짜 가을이 찾아오는 날  
이라고 합니다.**

**아직은 무더위가 기승을 부리고 있지만 선선한  
가을바람을 기대하며 여름의 막바지  
건강하게 이겨내시기 바랍니다.**

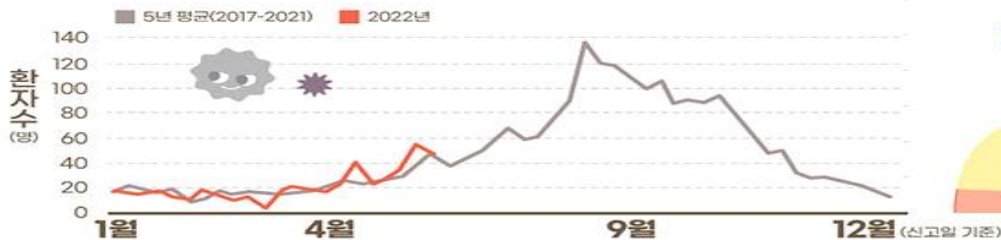
**♥ 동래데이케어 올림 ♥**

## 살모넬라균 감염증

Q1

### 살모넬라균감염증은 무엇인가요?

비장티푸스성 살모넬라균(non-typhoidal Salmonella)의  
감염에 의한 급성 위장관염으로,  
하절기 환자신고가 증가하고 있어  
각별한 주의가 필요합니다.



Q2

### 살모넬라균감염증은 어떤 증상이 있나요?

- ✓ 주로 균 감염 6~72시간 후 경련성 복통, 발열, 메스꺼움, 구토, 두통의 증상이 발현됩니다.
- ✓ 설사가 며칠간 지속되어 탈수가 생길 수 있습니다.
- ✓ 드물게 소변, 혈액, 뼈, 관절, 뇌, 중추신경계로의 침습적 살모넬라균감염증으로 진행될 수 있습니다.



Q3

### 살모넬라균감염증은 어떻게 감염되나요?

살모넬라균감염증은  
균에 오염된 음식을 먹어서 감염될 수 있습니다.



- ✓ 감염원인 식품 섭취 시 감염될 수 있습니다.  
(날달걀, 덜 익힌 달걀, 오염된 육류)
- ✓ 동물, 감염된 동물 주변 환경과 접촉 시 감염될 수 있습니다.
- ✓ 살모넬라균감염증 환자를 통한 분변-구강 경로로 감염될 수 있습니다.

4/8

Q4

### 살모넬라균감염증은 치료방법은 있나요?

- ✓ 대부분 5~7일 후에 회복 가능합니다.
- ✓ 탈수를 방지하기 위한 적절한 수분 섭취가 필요합니다.
- ✓ 심한 설사, 심한 병증, 합병증의 위험이 있는 영아나 65세 이상, 면역저하자는 항생제를 투여합니다.



Q5

## 살모넬라균감염증의 예방은 어떻게 하나요?

### 올바른 손씻기



- 외출 후
  - 화장실을 다녀온 뒤
  - 음식 조리 전
  - 기저귀를 사용하는 영유아를 돌본 뒤
  - 더러운 옷이나 리넨\*을 취급한 후 등
- \*의료기관 등에서 취급하는 침구류, 시트류, 환의 등

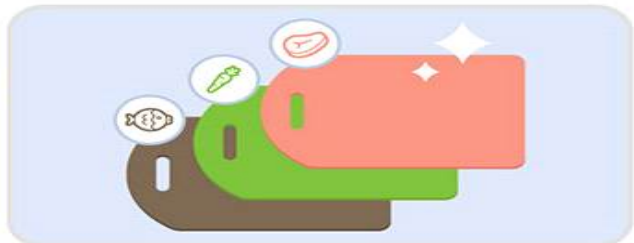
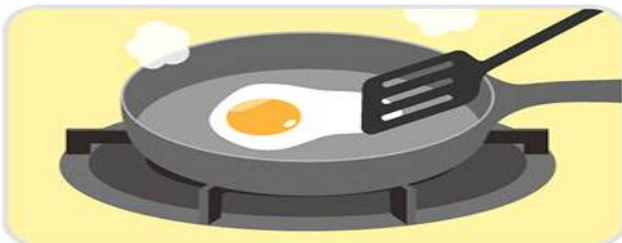
흐르는 물에 비누 또는 세정제 등을 사용하여 30초 이상 손을 씻습니다.

6/8

Q5

## 살모넬라균감염증의 예방은 어떻게 하나요?

### 위생적으로 조리하여 안전한 음식 섭취



- 달걀 및 가금류를 비롯한 음식은 충분한 온도에서 완전히 익혀 먹습니다.
- 조리 시 조리도구를 구분하여 사용합니다.
- 손질하지 않은 식재료를 다룬 후 다른 음식을 만지지 않아야 교차오염에 의한 감염을 예방할 수 있습니다.

7/8

## 주의집중력 활동지

예시의 숫자를 찾아 동그라미 해 보세요.  
가로로 구성된 2개의 숫자를 조합해 보세요.

예 시

35

72

49

19

3

0

8

3

5

7

1

9

8

1

3

7

2

2

2

8

3

1

8

3

4

9

0

4

7