



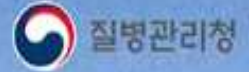
**11월22일은 첫눈이 내린다고 하는
소설(小說)입니다.**

**온도가 급강하하는 가을의 끝자락
늘 건강에 유의 하시고
편안한 가을 마무리 하시길 바랍니다.**

♥ 동래데이케어 올림 ♥

겨울철 급증하는 노로바이러스는 감염에 의한 급성위장관염으로 다양한 온도 변화를 잘 견딜 수 있는 특성을 가진 바이러스입니다.

2022.02.14.



노로바이러스감염증이란?

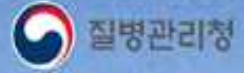


노로바이러스의 감염에 의한 급성 위장관염입니다. 우리나라에는 연중 내내 발생하지만 겨울에 더 자주 발생하는데요, 다양한 온도 변화를 잘 견딜 수 있는 바이러스의 특성, 추운 날씨에 밀폐된 공간에서 머무르는 시간 증가로 대인 간 전파력 높아짐 등의 이유가 있습니다. 노로바이러스는 어린이집, 유치원, 학교, 사회복지시설 등 집단 시설에서 집단 설사를 일으킬 수 있는 주요 원인균 중 하나입니다.

노로바이러스 증상과 경로

12~48시간의 잠복기간을 거쳐 설사, 구토, 구역질, 복통, 발열 등의 증상을 보이며 **오염된 물, 음식 등의 섭취와 감염자의 접촉을 통한 사람 간 전파, 감염자의 분변-구토물에 의한 전파로 감염될 수 있습니다.**

2022.02.14.



노로바이러스 감염증상과 감염경로

노로바이러스 감염증상

잠복기간 12~48시간

주요증상 설사, 구토, 구역질, 복통, 발열 등

노로바이러스 감염경로

오염된 물, 음식 등의 섭취 및 감염자 접촉을 통한 사람 간 전파, 감염자의 분변-구토물에 의한 전파



노로바이러스 예방법

2022.02.14.

질병관리청

노로바이러스 예방법 ①

식중독 예방



손은 흐르는 물에
비누로 30초 이상 자주 씻기



물은
끓여 마시기



식재료는 깨끗한 물로 세척하기,
다른 식재료에 튀지 않게 주의



음식은 충분히 익혀먹기,
어패류는 중심온도 85°C,
1분 이상 익히기

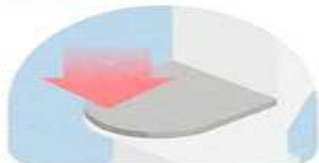
5/7

2022.02.14.

질병관리청

노로바이러스 예방법 ②

사람·환경 등 예방



화장실에서 설사 또는 구토했을 때에는
변기 뚜껑을 닫고 물 내리고,
주변을 철저히 소독하기



구토물은 소독액을 적신
종이타월로 5분정도 닦은 후 닦고
비닐봉투에 담아 밀폐하여 폐기하기



문고리, 수도꼭지 등
접촉하는 표면을
자주 소독하기



증상이 있는 사람은 조리하지 않고
증상이 나아진 이후에도
최소 2~3일간 공동생활 피하기

6/7

실행기능 활동지

아래 돈을 확인하고 얼마인지 계산해 보세요.

※ 실제 돈을 이용하여 계산해 보세요.

돈 내역	합계
	

돈 내역	합계
	